

مقدمه

سلام زیست‌دوست عزیز (👋)

دوست عزیز به رشته تجربی خوش آمدید.

• در این کتاب، درس زیست‌شناسی دهم قسمت انسانی آن که شامل: گوارش و جذب مواد، تبادلات گازی، گردش مواد در بدن و تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد است، تألیف شده است و تلاش شده که درس زیست‌شناسی به صورت ریشه‌ای به شما دوست عزیز یاد داده شود.

• هدف اصلی این کتاب، این است که شما از محتویات کتاب درسی اصلاً دور نشوید. هدف بعدی این است که بعد از هر پاراگراف یا تیتیر کتاب درسی، تمام موارد برای جمع‌بندی آن بخش (که شامل توضیحات زیر می‌باشد) آورده شود این باعث می‌شود نکات زیادی از آن پاراگراف یا تیتیر کتاب درسی فرا بگیرید.

موارد حائز اهمیت در این کتاب شامل موارد زیر می‌باشد:

• متن کتاب درسی که با آیکون کتاب نمایش داده شده است.

• بخش واژگان تعریفی که داخل جدول علاوه بر تعریف آن واژه، شکل (فقط آن قسمت خاص) آورده شده؛ چرا که در تست‌ها و امتحانات مدارس به‌صورت مکرر از شکل‌ها (به‌عنوان نام گذاری و ...) سؤال داده می‌شود.

• بخش مفهوم‌شناسی که در این قسمت، بخش‌های درکی و مفهومی که از جملات کتاب درسی قابل برداشت نیست آورده شده تا نکات بیشتری به شما یاد داده شود.

• بخش یادآوری شامل نکات مهمی که در فصل‌های قبل یا مقاطع پایین‌تر خوانده‌اید.

• بخش موشکافی واژگان که خیلی زیاد در تست‌ها از آن استفاده می‌شود و شامل کلمات مهم و طلایی و قیدها می‌باشد.

• بخش شکل‌شناسی که مهم‌ترین بخش زیست‌شناسی است و سعی شده تمام نکات ریز شکل کتاب درسی در آن آورده شود این قسمت پر از نکات طلایی امتحانات تشریحی، تستی و کنکوری است.

• بخش جدول‌شناسی که در این بخش مقایسه‌ها، شباهت‌ها، تفاوت‌ها و ... آورده شده است.

• بخش واژه‌شناسی در این بخش چون در کتاب هم از کلمات فارسی و انگلیسی استفاده شده است در قالب یک جدول معادل فارسی و انگلیسی آورده شده است.

• دوست عزیز علاوه بر موارد بالا که توضیح داده شد این مژده را هم بدهیم که در این کتاب بعد از پایان هر گفتار سؤالات تشریحی از بهترین مدارس و امتحانات نهایی اخیر آورده‌ایم تا بعد از هر گفتار از خودتان یک آزمون بگیرید (البته پاسخنامه کاملاً تشریحی هم دارد).

اما مژده بعدی این است که بعد از پایان هر فصل سؤالات تستی آن فصل که از بهترین سؤالات آزمون‌های کانون و کنکور اخیر بوده آورده شده تا آمادگی کامل برای آزمون‌های تستی نیز داشته باشید (البته پاسخنامه کاملاً تشریحی هم دارد).



- ۱- اگر این کتاب را تابستان تهیه کرده‌اید یعنی دانش‌آموزی هستید که می‌خواهید پیش مطالعه کنید توصیه می‌شود اول متن کتاب درسی که داخل همین کتاب هست را بخوانید و بعد سراغ آیتم‌های دیگر کتاب بروید.
- ۲- اگر این کتاب را در شروع سال تحصیلی تهیه کرده‌اید هم‌زمان با آموزش مطالب توسط دبیر، اول متن کتاب درسی که به صورت تیتروار داخل همین کتاب هست را بخوانید و بعد از هر تیترا به ترتیب آیتم‌های این کتاب را مطالعه کنید.
- ۳- اگر این کتاب را در دوران نوروز یا جمع‌بندی تهیه کرده‌اید و یا دانش‌آموز یازدهمی یا کنکوری هستید چون مسلط به متن کتاب هستید بهتر است وقت خود را بیشتر برای آیتم‌های این کتاب صرف کنید و نکات و شکل‌ها و ... که در این کتاب موجود است را با دقت زیاد بخوانید و آن‌ها را برای خود مرور کنید.

مهساسادات هاشمی

دکترای تخصصی (Ph.D) زیست‌شناسی سلولی و مولکولی