

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان).
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۵ تیپ / ۳۸ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	سپارهی ما، زمین: ۲ زیرموضوع / ۵ تیپ / ۳۸ تست
زرد	سبز	آبی	۲۰	۳	۹	۸	گوی آبی زیبا
زرد	سبز	آبی	۱۸	۲	۱۲	۱۱	حرکات زمین

جمع ۲ زیرموضوع ۲ صفحه درس‌نامه ۵ صفحه تست ۵ تیپ ۳۸ تست ارزیابی پیشرفت

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۶ تیپ / ۳۷ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	سنگ‌گره، آب کره، هوا کره: ۲ زیرموضوع / ۶ تیپ / ۳۷ تست
زرد	سبز	آبی	۱۹	۱	۱۶	۱۵	چهره‌ی زمین
زرد	سبز	آبی	۱۸	۵	۱۹	۱۸	آب فراوان، هوای پاک

جمع ۲ زیرموضوع ۲ صفحه درس‌نامه ۵ صفحه تست ۶ تیپ ۳۷ تست ارزیابی پیشرفت

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۴ تیپ / ۳۸ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	زیست‌گره، تنوع شگفت‌انگیز: ۲ زیرموضوع / ۴ تیپ / ۳۸ تست
زرد	سبز	آبی	۲۴	۲	۲۳	۲۲	پراکندگی زیست‌بوم‌های جهان
زرد	سبز	آبی	۱۴	۲	۲۷	۲۶	زیست‌بوم‌ها در خطرند

جمع ۲ زیرموضوع ۲ صفحه درس‌نامه ۵ صفحه تست ۴ تیپ ۳۸ تست ارزیابی پیشرفت

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۴ تیپ / ۳۳ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	ساکنان سپارهی زمین: ۲ زیرموضوع / ۴ تیپ / ۳۳ تست
زرد	سبز	آبی	۱۷	۲	۳۰	۲۹	جمعیت جهان
زرد	سبز	آبی	۱۶	۲	۳۳	۳۲	جهان نابرابر

جمع ۲ زیرموضوع ۲ صفحه درس‌نامه ۴ صفحه تست ۴ تیپ ۳۳ تست ارزیابی پیشرفت

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۷ تیپ / ۴۰ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	عصر یکپارچگی و شکوفایی: ۲ زیرموضوع / ۷ تیپ / ۴۰ تست
زرد	سبز	آبی	۲۱	۳	۴۰	۳۹	ایرانی متحد و یکپارچه
زرد	سبز	آبی	۱۹	۴	۴۴	۴۳	اوضاع اجتماعی، اقتصادی، علمی و فرهنگی ایران در عصر صفوی

جمع ۲ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۵ صفحه تست ۷ تیپ ۴۰ تست ارزیابی پیشرفت

ارزیابی پیشرفت			تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۲ زیرموضوع / ۶ تیپ / ۳۸ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	ایران از عهد نادر شاه تا ناصرالدین‌شاه: ۲ زیرموضوع / ۶ تیپ / ۳۸ تست
زرد	سبز	آبی	۲۲	۴	۴۸	۴۷	تلاش برای حفظ استقلال و اتحاد سیاسی ایران
زرد	سبز	آبی	۱۶	۲	۵۲	۵۲	در جست‌وجوی پیشرفت و رهایی از سلطه‌ی خارجی

جمع ۲ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۵ صفحه تست ۶ تیپ ۳۸ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	ایران در عصر مشروطه: ۲ زیر موضوع ۸ / تیپ ۴۹ تست
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۲۸	۳	۵۶	۵۵	انقلاب مشروطیت؛ موانع و مشکلات
آبی	سبز	زرد	۲۱	۵	۶۲	۶۰	ایران در دوران حکومت پهلوی

جمع ۲ زیر موضوع ۳ صفحه درس نامه ۷ صفحه تست ۸ تیپ ۴۹ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	سقوط حکومت شاهنشاهی و شکل گیری نظام جمهوری اسلامی:
آبی	سبز	زرد					۲ زیر موضوع ۵ / تیپ ۳۳ تست
آبی	سبز	زرد	۱۹	۲	۶۶	۶۵	انقلاب اسلامی ایران
آبی	سبز	زرد	۱۴	۳	۷۰	۶۹	ایران در دوران پس از پیروزی انقلاب اسلامی

جمع ۲ زیر موضوع ۳ صفحه درس نامه ۴ صفحه تست ۵ تیپ ۳۳ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	فرهنگ و هویت: ۲ زیر موضوع ۴ / تیپ ۴۱ / تست
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۱۷	۲	۷۷	۷۶	فرهنگ
آبی	سبز	زرد	۲۴	۲	۸۰	۷۹	هویت

جمع ۲ زیر موضوع ۲ صفحه درس نامه ۵ صفحه تست ۴ تیپ ۴۱ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	خانواده و جامعه: ۲ زیر موضوع ۵ / تیپ ۲۸ / تست
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۱۴	۲	۸۴	۸۳	کارکردهای خانواده
آبی	سبز	زرد	۱۴	۳	۸۷	۸۶	آرامش در خانواده

جمع ۲ زیر موضوع ۲ صفحه درس نامه ۴ صفحه تست ۵ تیپ ۲۸ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	حکومت و مردم: ۲ زیر موضوع ۶ / تیپ ۳۰ / تست
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۱۲	۳	۹۰	۸۹	نهاد حکومت
آبی	سبز	زرد	۱۸	۳	۹۳	۹۲	حقوق و تکالیف شهروندی

جمع ۲ زیر موضوع ۲ صفحه درس نامه ۴ صفحه تست ۶ تیپ ۳۰ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درس نامه	بهره وری: ۲ زیر موضوع ۵ / تیپ ۲۰ / تست
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۷	۳	۹۶	۹۵	بهره وری چیست؟
آبی	سبز	زرد	۱۳	۲	۹۷	۹۸	اقتصاد و بهره وری

جمع ۲ زیر موضوع ۲ صفحه درس نامه ۳ صفحه تست ۵ تیپ ۲۰ تست

۱۵	۳۶	آزمون جمع بندی جغرافی
۱۵	۷۳	آزمون جمع بندی تاریخ
۱۵	۱۰۱	آزمون جمع بندی مدنی
	۱۰۴	پاسخ تشریحی