

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	قدر هدایای زمینی را بدانیم: ۱۰ زیرموضوع / ۱۶۷ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱۱	۸	۸	۱- هدایای زمینی
آبی	سبز	زرد	۱۷	۱۲	۱۱	۲- الگوها و روندها در رفتار مواد و عنصرها
آبی	سبز	زرد	۱۸	۱۷	۱۶	۳- رفتار عنصرها و شعاع اتم‌ها
آبی	سبز	زرد	۸	۲۲	۲۱	۴- دنیای رنگی با عنصرهای دسته d
آبی	سبز	زرد	۱۷	۲۶	۲۵	۵- عنصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟
آبی	سبز	زرد	۳۵	۳۱	۳۰	۶- دنیای واقعی واکنش‌ها
آبی	سبز	زرد	۸	۳۹	۳۸	۷- نفت و فلز هدایای زمینی
آبی	سبز	زرد	۲۷	۴۲	۴۱	۸- کربن و آلکان‌ها
آبی	سبز	زرد	۱۳	۵۰	۴۹	۹- سایر هیدروکربن‌ها
آبی	سبز	زرد	۱۳	۵۵	۵۴	۱۰- نفت، ماده‌ای که اقتصاد جهان را دگرگون ساخت

جمع ۱۰ زیرموضوع ۱۰ صفحه درس‌نامه ۴۱ صفحه سؤال ۱۶۷ سؤال

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	در پی غذای سالم: ۱۲ زیرموضوع / ۲۳۷ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱۱	۶۰	۶۰	۱- غذا و انرژی
آبی	سبز	زرد	۳۵	۶۴	۶۴	۲- دما و گرما
آبی	سبز	زرد	۲۷	۷۴	۷۳	۳- انرژی گرمایی و گرماشیمی
آبی	سبز	زرد	۱۹	۸۰	۸۰	۴- آنتالپی، همان محتوای انرژی
آبی	سبز	زرد	۲۲	۸۵	۸۵	۵- آنتالپی پیوند و میانگین آن
آبی	سبز	زرد	۲۱	۹۱	۹۱	۶- آنتالپی سوختن، تکیه‌گاهی برای تأمین انرژی
آبی	سبز	زرد	۳۰	۹۷	۹۷	۷- روش‌های تعیین ΔH واکنش
آبی	سبز	زرد	۱۳	۱۰۵	۱۰۵	۸- آنتالپی پیوند، راهی برای تعیین ΔH واکنش
آبی	سبز	زرد	۱۹	۱۰۹	۱۰۹	۹- غذای سالم، آهنگ واکنش
آبی	سبز	زرد	۸	۱۱۴	۱۱۴	۱۰- سرعت واکنش از دیدگاه کمی
آبی	سبز	زرد	۱۳	۱۱۶	۱۱۶	۱۱- سرعت متوسط و شیب نمودار مول- زمان
آبی	سبز	زرد	۱۹	۱۲۱	۱۲۰	۱۲- سرعت واکنش و پسماند

جمع ۱۲ زیرموضوع ۹ صفحه درس‌نامه ۵۷ صفحه سؤال ۲۳۷ سؤال

ارزنیای پیشرفت

مسئله نسیتم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	پوشاک، نیازی پایان ناپذیر : ۸ زیر موضوع / ۱۱۱ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۷	۱۲۷	۱۲۷	۱- پوشاک و الیاف.....
زرد	سبز	آبی	۱۱	۱۲۹	۱۲۹	۲- الیاف و درشت مولکولها.....
زرد	سبز	آبی	۲۱	۱۳۲	۱۳۲	۳- پلیمری شدن (بسیار ش).....
زرد	سبز	آبی	۶	۱۳۷	۱۳۷	۴- پلی استرها.....
زرد	سبز	آبی	۲۰	۱۳۹	۱۳۹	۵- الکلها و اسیدها.....
زرد	سبز	آبی	۱۵	۱۴۵	۱۴۵	۶- واکنش استری شدن.....
زرد	سبز	آبی	۱۰	۱۴۹	۱۴۹	۷- پلی آمیدها.....
زرد	سبز	آبی	۲۱	۱۵۲	۱۵۲	۸- پلیمرهای زیست تخریب پذیر.....

۱۱۱ سؤال

۲۵ صفحه سؤال

۵ صفحه درس نامه

۸ زیر موضوع جمع