

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
 ۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
 ۳. میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان).
 ۴. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.
- لرزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	17	8	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	19	11	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	7	13	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	6	14	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	18	15	Structure (نکات دستوری)	1
		جمع:	۶۷ تست	۵ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	8	20	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	11	21	Visual Communication (ارتباط تصویری)	1
آبی	سبز	زرد	40	23	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	5	28	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	1	29	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	8	29	Structure (نکات دستوری)	1
		جمع:	۷۳ تست	۶ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	16	32	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	7	34	Visual Communication (ارتباط تصویری)	1
آبی	سبز	زرد	35	35	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	2	39	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	3	39	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	12	40	Structure (نکات دستوری)	1
آبی	سبز	زرد	2	41	Pronunciation (تلفظ)	1
		جمع:	۷۷ تست	۷ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	24	44	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	3	47	Visual Communication (ارتباط تصویری)	1
آبی	سبز	زرد	48	47	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	6	53	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	1	53	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	2	54	Structure (نکات دستوری)	1
آبی	سبز	زرد	2	54	Pronunciation (تلفظ)	1
		جمع:	۸۶ تست	۷ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۲
آبی	سبز	زرد	23	58	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	7	61	Visual Communication (ارتباط تصویری)	1
آبی	سبز	زرد	32	62	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	6	66	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	4	67	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	11	68	Structure (نکات دستوری)	1
آبی	سبز	زرد	3	69	Reading Comprehension (درک مطلب)	1
		جمع:	۸۶ تست	۷ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	18	72	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	9	74	Visual Communication (ارتباط تصویری)	1
آبی	سبز	زرد	48	76	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	12	83	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	2	85	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	7	86	Structure (نکات دستوری)	1
آبی	سبز	زرد	4	87	Pronunciation (تلفظ)	1
		جمع:	۱۰۰ تست	۷ زیرموضوع		
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه‌ی تست	موضوع	تعداد صفحه‌ی درس‌نامه: ۱
آبی	سبز	زرد	16	90	Dictation (دیکته)	1
آبی	سبز	زرد	26	92	Vocabulary (واژگان)	1
آبی	سبز	زرد	1	95	Incongruous Words (واژگان ناهماهنگ)	1
آبی	سبز	زرد	2	95	Conversation (مکالمه)	1
آبی	سبز	زرد	4	95	Structure (نکات دستوری)	1
		جمع:	۴۹ تست	۵ زیرموضوع		
			96	۹۶	باسخ تشریحی	