

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- می‌توانید برای هر پیمانه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در نظر بگیرید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جمیع ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.
- در پایان هر فصل یک مجموعه سؤال ویژه برترها و یک آزمون جمع‌بندی ۱۰ یا ۲۰ سؤالی قرار دارد.

فیزیک دهم

ارزیابی پیشرفت			تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	موضوع ۴ / زیرموضوع ۶ / پیمانه ۸ / ۱۱۰ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی					فیزیک و اندازه‌گیری
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۱۰	۱- فیزیک: دانش بنیادی و مدل‌سازی در فیزیک
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۱۱	۲- اندازه‌گیری و کمیت‌های دستگاه بین‌المللی یکاها
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۱۷	۳- اندازه‌گیری و دقت و وسیله‌های اندازه‌گیری
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۱۹	۴- چگالی
زرد	سبز	آبی		۱۰	-	۲۳	سؤال‌های ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۴	آزمون جمع‌بندی پایان فصل
ارزیابی پیشرفت			تعداد تست ۱۱۰		تعداد زیرموضوع ۶	صفحه ۱۸	جمع ۴ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	ویژگی‌های فیزیکی مواد
زرد	سبز	آبی					۵ موضوع / ۱۴ زیرموضوع / ۲۱ پیمانه / ۲۵۰ تست
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۲۸	۱- حالت‌های ماده و نیروهای بین‌مولکولی
زرد	سبز	آبی	۱۳	۱۳۰	۸	۳۲	۲- فشار در شارها
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۵۷	۳- اصل پاسکال و بالابر هیدرولیکی
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۶۰	۴- شناوری و اصل ارشمیدس
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۳	۶۳	۵- شار در حرکت و اصل برنولی
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۷۱	سؤال‌های ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۷۳	آزمون جمع‌بندی پایان فصل
ارزیابی پیشرفت			تعداد تست ۲۵۰		تعداد زیرموضوع ۱۴	صفحه ۵۰	جمع ۵ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	کار، انرژی و توان
زرد	سبز	آبی					۷ موضوع / ۱۵ زیرموضوع / ۱۷ پیمانه / ۲۰۰ تست
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۲	۷۸	۱- انرژی جنبشی
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۳	۸۱	۲- کار انجام شده توسط نیروی ثابت
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۸۸	۳- کار و انرژی جنبشی
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۹۴	۴- کار و انرژی پتانسیل
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۹۶	۵- پایستگی انرژی مکانیکی
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۳	۱۰۱	۶- کار و انرژی درونی
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۲	۱۰۶	۷- توان و بازده
زرد	سبز	آبی		۱۰	-	۱۰۹	سؤال‌های ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۱۱۰	آزمون جمع‌بندی پایان فصل
ارزیابی پیشرفت			تعداد تست ۲۰۰		تعداد زیرموضوع ۱۵	صفحه ۳۶	جمع ۷ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	دما و گرما
زرد	سبز	آبی					۱۰ زیرموضوع / ۱۷ پیمانه / ۲۱۰ تست
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۱۱۴	۱- دما و دماسنجی
زرد	سبز	آبی	۶	۶۰	۴	۱۱۷	۲- انبساط گرمایی
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲	۱۳۱	۳- گرما
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲	۱۳۷	۴- تغییر حالت‌های ماده
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۱۴۸	۵- روش‌های انتقال گرما
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۱۵۱	سؤال‌های ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۱۵۳	آزمون جمع‌بندی پایان فصل
ارزیابی پیشرفت			تعداد تست ۲۱۰		تعداد زیرموضوع ۱۰	صفحه ۴۲	جمع ۵ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون
							آزمون جمع‌بندی مباحث فیزیک دهم ۱۵۵

فیزیک یازدهم

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	الکتروسیبته ساکن ۸ موضوع / ۱۵ زیرموضوع / ۲۳ پیمانانه / ۲۷۰ تست
زرد	سبز	آبی					
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۱۵۸	۱- بار الکتریکی، پایداری و کوانتیده بودن بار الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۶	۶۰	۳	۱۶۳	۲- قانون کولن
زرد	سبز	آبی	۵	۵۰	۳	۱۷۴	۳- میدان الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۱۸۵	۴- خطوط میدان الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۱۹۱	۵- انرژی پتانسیل الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۱۹۵	۶- پتانسیل الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۲۰۰	۷- توزیع بار الکتریکی در اجسام رسانا
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۳	۲۰۳	۸- خازن
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۱۰	سؤالات ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۱۲	آزمون جمع‌بندی پایان فصل

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	جمع ۸ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون ۵۸ صفحه ۱۵ زیرموضوع ۲۷۰ تست
زرد	سبز	آبی					
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۲۱۶	۱- جریان الکتریکی، مقاومت الکتریکی و قانون اهم
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۲۱۹	۲- عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی رسانای فلزی در دمای ثابت
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۲۲۲	۳- نیروی محرکه الکتریکی و مدارها
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۳	۲۲۹	۴- توان در مدارهای الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۱۶	۱۶۰	۹	۲۳۴	۵- ترکیب مقاومت‌ها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۶۰	سؤالات ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۶۲	آزمون جمع‌بندی پایان فصل

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	جمع ۵ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون ۵۰ صفحه ۱۶ زیرموضوع ۳۱۰ تست
زرد	سبز	آبی					
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۲۶۶	۱- مغناطیس و قطب‌های مغناطیسی، میدان مغناطیسی
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲	۲۶۹	۲- نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک در میدان مغناطیسی
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۲۷۷	۳- نیروی مغناطیسی وارد بر سیم حامل جریان
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲	۲۸۲	۴- میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۲۹۱	۵- ویژگی‌های مغناطیسی مواد
زرد	سبز	آبی		۱۰	-	۲۹۳	سؤالات ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۲۹۴	آزمون جمع‌بندی پایان فصل

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	جمع ۵ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون ۳۲ صفحه ۸ زیرموضوع ۱۶۰ تست
زرد	سبز	آبی					
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۳	۲۹۸	۱- پدیده القای الکترومغناطیسی و قانون القای الکترومغناطیسی فاراده
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲	۳۰۶	۲- قانون لنز
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱	۳۱۳	۳- القاگرها
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱	۳۱۵	۴- جریان متناوب
زرد	سبز	آبی		۱۰	-	۳۱۹	سؤالات ویژه برترها
زرد	سبز	آبی		۲۰	-	۳۲۱	آزمون جمع‌بندی پایان فصل

جمع ۴ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون ۲۶ صفحه ۷ زیرموضوع ۱۳۰ تست

آزمون جمع‌بندی مباحث فیزیک یازدهم ۲۲۳

فیزیک دوازدهم

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۳۲۰ / پیمانه ۲۸ / زیرموضوع ۱۸ / موضوع ۳ / حرکت بر خط راست
زرد	سبز	آبی					۱- شناخت حرکت ۳۲۶
زرد	سبز	آبی	۹	۹۰	۶		۲- حرکت با سرعت ثابت ۳۴۸
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲		۳- حرکت با شتاب ثابت ۳۵۴
زرد	سبز	آبی	۱۵	۱۵۰	۱۰		سؤال‌های ویژه برترها ۳۸۴
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		آزمون جمع‌بندی پایان فصل ۳۸۶
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۲۶۰ / پیمانه ۲۲ / زیرموضوع ۱۶ / موضوع ۴ / جمع ۳ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون
زرد	سبز	آبی					دینامیک
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۳		۱- قوانین حرکت نیوتون ۳۹۰
زرد	سبز	آبی	۱۲	۱۲۰	۹		۲- معرفی برخی از نیروهای خاص ۳۹۶
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲		۳- تکانه ۴۲۷
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۲		۴- نیروی گرانشی ۴۳۳
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		سؤال‌های ویژه برترها ۴۳۶
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		آزمون جمع‌بندی پایان فصل ۴۳۸

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۳۸۰ / پیمانه ۳۴ / زیرموضوع ۲۱ / موضوع ۸ / نوسان و امواج
زرد	سبز	آبی					نوسان و امواج
زرد	سبز	آبی	۷	۷۰	۶		۱- نوسان دوره‌ای و حرکت هماهنگ ساده ۴۴۲
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲		۲- انرژی در حرکت هماهنگ ساده ۴۶۱
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱		۳- آونگ ساده و تشدید ۴۶۷
زرد	سبز	آبی	۴	۴۰	۲		۴- موج و مشخصه‌های آن ۴۷۲
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱		۵- امواج الکترومغناطیسی ۴۸۲
زرد	سبز	آبی	۷	۷۰	۴		۶- موج صوتی ۴۸۷
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱		۷- بازتاب موج ۴۹۸
زرد	سبز	آبی	۷	۷۰	۴		۸- شکست موج ۵۰۵
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		سؤال‌های ویژه برترها ۵۱۸
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		آزمون جمع‌بندی پایان فصل ۵۲۰

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۲۲۰ / پیمانه ۱۹ / زیرموضوع ۱۲ / موضوع ۷ / آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای
زرد	سبز	آبی					آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱		۱- فوتون، تابش گرمایی و اثر فوتوالکتریک ۵۲۴
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲		۲- طیف خطی ۵۲۸
زرد	سبز	آبی	۵	۵۰	۳		۳- مدل اتم رادرفورد- بور ۵۳۴
زرد	سبز	آبی	۱	۱۰	۱		۴- لیزر ۵۴۲
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲		۵- ساختار هسته ۵۴۴
زرد	سبز	آبی	۲	۲۰	۱		۶- پرتوهای طبیعی ۵۴۸
زرد	سبز	آبی	۳	۳۰	۲		۷- نیمه‌عمر ۵۵۲
زرد	سبز	آبی		۱۰	-		سؤال‌های ویژه برترها ۵۵۶
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		آزمون جمع‌بندی پایان فصل ۵۵۷

جمع ۷ موضوع، ۱ مجموعه سؤال ویژه، ۱ آزمون ۳۶ صفحه ۱۲ زیرموضوع ۲۲۰ تست

- کنکور سراسری ریاضی - اردیبهشت ۱۴۰۳ ۵۵۹
- کنکور سراسری تجربی - اردیبهشت ۱۴۰۳ ۵۶۲
- کنکور سراسری ریاضی - تیر ۱۴۰۳ ۵۶۴
- کنکور سراسری تجربی - تیر ۱۴۰۳ ۵۶۸
- پاسخنامه کلیدی ۵۷۱