

فهرست

توجه

زیست‌شناسی تصویری دهم تجربی

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت			تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	زیست‌شناسی، دیروز امروز و فردا:
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم				
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۳	۲	۸	۱- زیست‌شناسی چیست؟
زرد	سبز	آبی	۱	۲	۱۰	۲- زیست‌شناسی نوین
زرد	سبز	آبی	۳	۳	۱۱	۳- زیست‌شناسی در خدمت انسان
						پاسخ تشریحی زیست‌شناسی، دیروز امروز و فردا ۱۸۷

جمع ۳ زیرموضوع / ۷ شکل / ۷ سوال / ۳۴ نکته‌ی آموزشی

ارزیابی پیشرفت			تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	گوارش و جذب مواد:
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم				
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۲۲	۱۲	۱۵	۱- ساخته و بافت جانوری
زرد	سبز	آبی	۲۷	۱۶	۲۹	۲- ساختار و عملکرد لوله‌ی گوارش
زرد	سبز	آبی	۹	۷	۴۷	۳- جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش
زرد	سبز	آبی	۱۰	۷	۵۵	۴- تنوع گوارش در جانداران
						پاسخ تشریحی گوارش و جذب مواد ۱۸۸

جمع ۴ زیرموضوع / ۴۲ شکل / ۶۸ سوال / ۵۸۴ نکته‌ی آموزشی و ۲۲ نکته فراتر از کتاب درسی

ارزیابی پیشرفت			تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	تبادلات گازی:
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم				
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۲۲	۱۲	۶۳	۱- ساز و کار دستگاه تنفس در انسان
زرد	سبز	آبی	۱۳	۷	۷۶	۲- تهویه‌ی ششی
زرد	سبز	آبی	۱۰	۷	۸۴	۳- تنوع تبادلات گازی
						پاسخ تشریحی تبادلات گازی ۱۹۸

جمع ۳ زیرموضوع / ۲۶ شکل / ۴۵ سوال / ۳۱۸ نکته‌ی آموزشی و ۴ نکته فراتر از کتاب درسی

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	گردش مواد در بدن:
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۵۷	۱۰	۹۱	۱- قلب
آبی	سبز	زرد	۳۳	۷	۱۰۹	۲- رگ‌های خونی
آبی	سبز	زرد	۲۴	۵	۱۱۹	۳- خون
آبی	سبز	زرد	۱۹	۷	۱۲۶	۴- تنوع گردش مواد در جانداران
					۲۰۴	پاسخ تشریحی گردش مواد در بدن

جمع ۴ زیرموضوع / ۲۹ شکل / ۱۳۳ سوال / ۲۷۱ نکته آموزشی

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد:
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۸	۷	۱۳۵	۱- هم‌ایستایی و کلیه‌ها
آبی	سبز	زرد	۸	۵	۱۳۹	۲- فرایند تشکیل ادرار و تخلیه‌ی آن
آبی	سبز	زرد	۱۱	۷	۱۴۳	۳- تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران
					۲۲۲	پاسخ تشریحی تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد

جمع ۳ زیرموضوع / ۱۹ شکل / ۲۷ سوال / ۹۵ نکته آموزشی و ۱ نکته فراتر از کتاب درسی

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	از باخته تا گیاه:
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۹	۹	۱۵۰	۱- ویژگی‌های یاخته‌ی گیاهی
آبی	سبز	زرد	۱۱	۸	۱۵۸	۲- سامانه‌ی بافتی
آبی	سبز	زرد	۷	۸	۱۶۶	۳- ساختار گیاهان
					۲۲۸	پاسخ تشریحی از یاخته تا گیاه

جمع ۳ زیرموضوع / ۲۵ شکل / ۲۷ سوال / ۱۶۰ نکته آموزشی

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سوال	تعداد شکل	صفحه	جذب و انتقال مواد در گیاهان:
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۲	۳	۱۷۱	۱- تغذیه‌ی گیاهی
آبی	سبز	زرد	۴	۳	۱۷۳	۲- جانداران مؤثر در تغذیه‌ی گیاهی
آبی	سبز	زرد	۱۶	۱۵	۱۷۵	۳- انتقال مواد در گیاهان
					۲۳۳	پاسخ تشریحی جذب و انتقال مواد در گیاهان

جمع ۳ زیرموضوع / ۲۱ شکل / ۲۲ سوال / ۸۵ نکته آموزشی