

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	نام مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۱: / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	مجموعه، الگو و دنباله/ مثلثات	۲۰	۱۱	۱- ریاضی دهم
زرد	سبز	آبی	زیست‌شناسی، دیروز، امروز و فردا/ گوارش و جذب مواد	۲۰	۱۳	۲- زیست دهم
زرد	سبز	آبی	فیزیک و اندازه‌گیری	۲۰	۱۶	۳- فیزیک دهم
زرد	سبز	آبی	کیهان، زادگاه الفبای هستی	۲۰	۱۹	۴- شیمی دهم
زرد	سبز	آبی	هندسه تحلیلی و جبر	۱۰	۲۷	۵- ریاضی یازدهم
زرد	سبز	آبی	تنظیم عصبی	۱۰	۲۸	۶- زیست یازدهم
زرد	سبز	آبی	الکتروسیسته ساکن	۱۰	۲۹	۷- فیزیک یازدهم
زرد	سبز	آبی	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۰	۳۱	۸- شیمی یازدهم
					۱۳۹	پاسخ آزمون ۱
۱۲۰ تست						جمع ۸ درس

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	نام مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۲: / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	مثلثات/ توان‌های گویا و عبارتهای جبری	۲۰	۲۶	۱- ریاضی دهم
زرد	سبز	آبی	گوارش و جذب مواد/ تبادلات گازی	۲۰	۲۸	۲- زیست دهم
زرد	سبز	آبی	کار، انرژی و توان	۲۰	۴۱	۳- فیزیک دهم
زرد	سبز	آبی	کیهان، زادگاه الفبای هستی/ ردپای گازها در زندگی	۲۰	۴۴	۴- شیمی دهم
زرد	سبز	آبی	هندسه تحلیلی و جبر/ هندسه	۱۰	۵۱	۵- ریاضی یازدهم
زرد	سبز	آبی	تنظیم عصبی/ حواس	۱۰	۵۲	۶- زیست یازدهم
زرد	سبز	آبی	الکتروسیسته ساکن	۱۰	۵۳	۷- فیزیک یازدهم
زرد	سبز	آبی	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۰	۵۵	۸- شیمی یازدهم
					۱۵۶	پاسخ آزمون ۲
۱۲۰ تست						جمع ۸ درس

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	نام مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۳: / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	معادله‌ها و نامعادله‌ها/ تابع	۲۰	۶۰	۱- ریاضی دهم
زرد	سبز	آبی	گردش مواد در بدن	۲۰	۶۲	۲- زیست دهم
زرد	سبز	آبی	ویژگی‌های فیزیکی مواد	۲۰	۶۵	۳- فیزیک دهم
زرد	سبز	آبی	ردپای گازها در زندگی	۲۰	۶۹	۴- شیمی دهم
زرد	سبز	آبی	هندسه	۱۰	۷۶	۵- ریاضی یازدهم
زرد	سبز	آبی	حواس/ دستگاه حرکتی	۱۰	۷۸	۶- زیست یازدهم
زرد	سبز	آبی	الکتروسیسته ساکن	۱۰	۸۰	۷- فیزیک یازدهم
زرد	سبز	آبی	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۰	۸۲	۸- شیمی یازدهم
					۱۷۴	پاسخ آزمون ۳
۱۲۰ تست						جمع ۸ درس

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	نام مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۴: / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	تابع/ شمارش، بدون شمردن	۲۰	۸۷	۱- ریاضی دهم
زرد	سبز	آبی	تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد/ از یاخته تا گیاه	۲۰	۹۰	۲- زیست دهم
زرد	سبز	آبی	ویژگی‌های فیزیکی مواد/ دما و گرما	۲۰	۹۳	۳- فیزیک دهم
زرد	سبز	آبی	ردپای گازها در زندگی/ آب، آهنگ زندگی	۲۰	۹۶	۴- شیمی دهم
زرد	سبز	آبی	تابع	۱۰	۱۰۲	۵- ریاضی یازدهم
زرد	سبز	آبی	دستگاه حرکتی/ تنظیم شیمیایی	۱۰	۱۰۴	۶- زیست یازدهم
زرد	سبز	آبی	الکتروسیسته ساکن	۱۰	۱۰۵	۷- فیزیک یازدهم
زرد	سبز	آبی	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۰	۱۰۷	۸- شیمی یازدهم
					۱۹۲	پاسخ آزمون ۴
۱۲۰ تست						جمع ۸ درس

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	نام مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۵: / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	آمار و احتمال	۲۰	۱۱۱	۱- ریاضی دهم
زرد	سبز	آبی	از یاخته تا گیاه/ جذب و انتقال مواد در گیاهان	۲۰	۱۱۴	۲- زیست دهم
زرد	سبز	آبی	دما و گرما	۲۰	۱۱۷	۳- فیزیک دهم
زرد	سبز	آبی	آب، آهنگ زندگی	۲۰	۱۲۱	۴- شیمی دهم
زرد	سبز	آبی	تابع	۱۰	۱۳۰	۵- ریاضی یازدهم
زرد	سبز	آبی	تنظیم شیمیایی	۱۰	۱۳۲	۶- زیست یازدهم
زرد	سبز	آبی	الکتروسیسته ساکن	۱۰	۱۳۴	۷- فیزیک یازدهم
زرد	سبز	آبی	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۰	۱۳۶	۸- شیمی یازدهم
					۲۱۱	پاسخ آزمون ۵
۱۲۰ تست						جمع ۸ درس