

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان) و سپس به بودجه‌بندی هر موضوع در کنکورهای اخیر توجه کنید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط در سنامه	صفحه تست	تعداد تیپ	تعداد تست	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱۱	۱۳	۲	۳۷	آبی	سبز	زرد
۱۸	۱۹	۳	۲۱	آبی	سبز	زرد
۲۲	۲۴	۱	۴۴	آبی	سبز	زرد
۲۹	۳۰	۲	۲۰	آبی	سبز	زرد
۳۴	۲۵	۵	۶۰	آبی	سبز	زرد
۴۵	۴۵	۲	۱۷	آبی	سبز	زرد
۴۸	۵۰	۱	۲۰	آبی	سبز	زرد
۵۳	۵۵	۴	۴۸	آبی	سبز	زرد
۶۱	۶۱	۱	۳۵	آبی	سبز	زرد
۶۶	۶۷	۳	۵۹	آبی	سبز	زرد
۷۵	۷۶	۱	۹	آبی	سبز	زرد
۷۸	۸۰	۳	۴۰	آبی	سبز	زرد
۸۵	۸۵	۲	۲۱	آبی	سبز	زرد
۸۹	۹۰	۱	۱۱	آبی	سبز	زرد

از حرکت‌شناسی در سال‌های ۹۱ تا ۹۵: ۴ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۴ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۱۴ زیرموضوع ۲۳ صفحه در سنامه ۵۸ صفحه تست ۳۱ تیپ ۴۴۲ تست ارزیابی پیشرفت

مسلط در سنامه	صفحه تست	تعداد تیپ	تعداد تست	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۹۴	۹۵	۱	۲۰	آبی	سبز	زرد
۹۷	۹۸	۲	۱۴	آبی	سبز	زرد
۱۰۰	۱۰۲	۵	۴۱	آبی	سبز	زرد
۱۰۷	۱۰۸	۲	۱۵	آبی	سبز	زرد
۱۱۰	۱۱۱	۲	۲۶	آبی	سبز	زرد
۱۱۵	۱۱۷	۵	۴۵	آبی	سبز	زرد
۱۲۳	۱۲۴	۳	۲۰	آبی	سبز	زرد
۱۲۸	۱۲۹	۳	۲۷	آبی	سبز	زرد
۱۳۳	۱۳۳	۳	۱۹	آبی	سبز	زرد
۱۳۷	۱۳۷	۲	۱۹	آبی	سبز	زرد
۱۴۱	۱۴۱	۱	۱۲	آبی	سبز	زرد
۱۴۳	۱۴۴	۱	۱۱	آبی	سبز	زرد
۱۴۶	۱۴۶	۲	۳۸	آبی	سبز	زرد
۱۵۲	۱۵۳	۳	۲۴	آبی	سبز	زرد
۱۵۶	۱۵۶	۲	۱۱	آبی	سبز	زرد
۱۵۸	۱۵۹	۴	۲۶	آبی	سبز	زرد
۱۶۳	۱۶۴	۲	۱۷	آبی	سبز	زرد
۱۶۷	۱۶۷	۳	۳۳	آبی	سبز	زرد

از دینامیک در سال‌های ۹۱ تا ۹۵: ۴ یا ۵ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۴ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۱۸ زیرموضوع ۲۲ صفحه در سنامه ۵۵ صفحه تست ۴۶ تیپ ۴۱۸ تست ارزیابی پیشرفت

مسلط در سنامه	صفحه تست	تعداد تیپ	تعداد تست	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱۷۲	۱۷۲	۱	۱۶	آبی	سبز	زرد
۱۷۵	۱۷۷	۳	۳۰	آبی	سبز	زرد
۱۸۱	۱۸۱	۲	۱۲	آبی	سبز	زرد
۱۸۳	۱۸۴	۳	۲۸	آبی	سبز	زرد
۱۸۸	۱۸۹	۳	۳۳	آبی	سبز	زرد
۱۹۳	۱۹۳	۱	۱۹	آبی	سبز	زرد
۱۹۶	۱۹۷	۴	۴۵	آبی	سبز	زرد
۲۰۲	۲۰۲	۱	۱۱	آبی	سبز	زرد
۲۰۵	۲۰۶	۴	۳۵	آبی	سبز	زرد

از حرکت‌نوسانی در سال‌های ۹۱ تا ۹۵: ۳ یا ۲ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۳ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۹ زیرموضوع ۱۰ صفحه در سنامه ۲۸ صفحه تست ۲۲ تیپ ۲۲۹ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	موج های مکانیکی: ۵ زیر موضوع / ۲۰ تیپ / ۲۳۷ تست
آبی	سبز	زرد	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	موج های مکانیکی: ۵ زیر موضوع / ۲۰ تیپ / ۲۳۷ تست
آبی	سبز	زرد	۲۶	۳	۲۱۲	۲۱۱	۱- مفهوم موج مکانیکی و سرعت انتشار آن در محیط
آبی	سبز	زرد	۳۳	۴	۲۱۶	۲۱۵	۲- طول موج، نقطه های هم فاز و در فاز مخالف
آبی	سبز	زرد	۶۰	۵	۲۲۱	۲۲۰	۳- تابع موج
آبی	سبز	زرد	۴۱	۳	۲۲۹	۲۲۸	۴- نقش موج
آبی	سبز	زرد	۷۷	۵	۲۴۰	۲۳۸	۵- انتشار موج در دو و سه بعد

از موج های مکانیکی در سال های ۹۱ تا ۹۵: ۲ یا ۳ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۲ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۵ زیر موضوع ۸ صفحه درسامه ۳۰ صفحه تست ۲۰ تیپ ۲۳۷ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	صوت: ۶ زیر موضوع / ۲۰ تیپ / ۱۹۴ تست
آبی	سبز	زرد	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	صوت: ۶ زیر موضوع / ۲۰ تیپ / ۱۹۴ تست
آبی	سبز	زرد	۲۴	۱	۲۵۰	۲۵۰	۱- موج صوتی، سرعت انتشار صوت
آبی	سبز	زرد	۲۵	۳	۲۵۴	۲۵۳	۲- لوله های صوتی یک انتها بسته
آبی	سبز	زرد	۲۵	۳	۲۵۷	۲۵۷	۳- لوله های صوتی دو انتها باز
آبی	سبز	زرد	۲۶	۴	۲۶۰	۲۶۰	۴- بررسی و مقایسه لوله های صوتی
آبی	سبز	زرد	۵۷	۳	۲۶۴	۲۶۳	۵- شدت صوت و تراز شدت صوت
آبی	سبز	زرد	۳۷	۶	۲۷۰	۲۶۹	۶- اثر دوپلر

از صوت در سال های ۹۱ تا ۹۵: ۲ یا ۳ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۲ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۶ زیر موضوع ۶ صفحه درسامه ۱۸ صفحه تست ۲۰ تیپ ۱۹۴ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	موج های الکترومغناطیسی: ۳ زیر موضوع / ۸ تیپ / ۱۴۵ تست
آبی	سبز	زرد	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	موج های الکترومغناطیسی: ۳ زیر موضوع / ۸ تیپ / ۱۴۵ تست
آبی	سبز	زرد	۳۸	۲	۲۷۶	۲۷۵	۱- تولید و انتشار موج های الکترومغناطیسی
آبی	سبز	زرد	۲۹	۱	۲۸۱	۲۸۰	۲- طیف موج های الکترومغناطیسی
آبی	سبز	زرد	۷۸	۵	۲۹۱، ۲۸۷، ۲۸۴	۲۹۱، ۲۸۶، ۲۸۴	۳- آزمایش ینگ

از موج های الکترومغناطیسی در سال های ۹۱ تا ۹۵: ۲ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۲ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۳ زیر موضوع ۵ صفحه درسامه ۱۴ صفحه تست ۸ تیپ ۱۴۵ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	فیزیک اتمی: ۵ زیر موضوع / ۹ تیپ / ۱۷۲ تست
آبی	سبز	زرد	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	فیزیک اتمی: ۵ زیر موضوع / ۹ تیپ / ۱۷۲ تست
آبی	سبز	زرد	۲۵	۱	۲۹۶	۲۹۵	۱- نظریه ی کوانتومی (تابش گرمایی)
آبی	سبز	زرد	۲۰	۱	۲۹۹	۲۹۹	۲- نظریه ی کوانتومی (کمیت کوانتومی و نظریه ی پلانک)
آبی	سبز	زرد	۵۵	۳	۳۰۳	۳۰۲	۳- فوتون و پدیده ی فوتوالکتریک
آبی	سبز	زرد	۳۰	۲	۳۱۲	۳۱۱	۴- طیف اتمی و رابطه ی ریدبرگ - بالمر
آبی	سبز	زرد	۴۲	۲	۳۱۷	۳۱۵	۵- الگوهای اتمی و آشنایی با لیزر

از فیزیک اتمی در سال های ۹۱ تا ۹۵: ۲ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۲ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۵ زیر موضوع ۷ صفحه درسامه ۱۹ صفحه تست ۹ تیپ ۱۷۲ تست

ارزیاب پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	فیزیک حالت جامد و ساختار هسته: ۵ زیر موضوع / ۱۳ تیپ / ۲۱۰ تست
آبی	سبز	زرد	تعداد تست	تعداد تیپ	صفحه تست	صفحه درسامه	فیزیک حالت جامد و ساختار هسته: ۵ زیر موضوع / ۱۳ تیپ / ۲۱۰ تست
آبی	سبز	زرد	۳۲	۴	۳۲۴	۳۲۲	۱- مواد رسانا و نارسانا و نیم رسانا
آبی	سبز	زرد	۵۱	۴	۳۳۰	۳۲۸	۲- آرایش نیم رساناها
آبی	سبز	زرد	۳۶	۲	۳۳۹	۳۳۸	۳- ساختار هسته
آبی	سبز	زرد	۶۳	۲	۳۴۴	۳۴۳	۴- پرتو زایی
آبی	سبز	زرد	۲۸	۱	۳۵۱	۳۵۰	۵- انرژی هسته ای

از فیزیک حالت جامد و ساختار هسته در سال های ۹۱ تا ۹۵: ۲ تست طرح شده است. در کنکور سراسری ۹۶: ۲ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۵ زیر موضوع ۱۰ صفحه درسامه ۲۲ صفحه تست ۱۳ تیپ ۲۱۰ تست