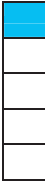
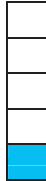


توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برای تان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

آزمون ۱: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	گوناگونی جانداران	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم - فیزیک	۱۱	۱۰	۱۰	۱۰	حرکت چیست؟	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۱۳	۱۰	۱۰	۱۰	مواد و نقش آن‌ها در زندگی	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۱۵	۱۰	۱۰	۱۰	مجموعه‌ها / عددهای حقیقی	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۱۶	۱۰	۱۰	۱۰	دنیای زنده	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۱۹	۱۰	۱۰	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۲۱	۱۰	۱۰	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۲۴	۱۰	۱۰	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون ۱	۱۱۵							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					
آزمون ۲: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۲۷	۱۰	۲۷	۱۰	دنیای گیاهان	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم- فیزیک	۲۹	۱۰	۲۹	۱۰	نیرو / زمین ساخت ورقه‌ای	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۳۱	۱۰	۳۱	۱۰	مواد و نقش آن‌ها در زندگی / رفتار اتم‌ها با یکدیگر	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۳۳	۱۰	۳۳	۱۰	استدلال و اثبات در هندسه/توان و ریشه	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۳۴	۱۰	۳۴	۱۰	دنیای زنده	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۳۷	۱۰	۳۷	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۳۹	۱۰	۳۹	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۴۱	۱۰	۴۱	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون ۲	۱۲۳							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					
آزمون ۳: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۴۴	۱۰	۴۴	۱۰	جانوران بی‌مهره	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم- فیزیک	۴۶	۱۰	۴۶	۱۰	آثاری از گذشته زمین / فشار و آثار آن	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۴۸	۱۰	۴۸	۱۰	رفتار اتم‌ها با یکدیگر	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۵۰	۱۰	۵۰	۱۰	توان و ریشه / عبارتهای جبری	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۵۱	۱۰	۵۱	۱۰	دنیای زنده / گوارش و جذب مواد	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۵۴	۱۰	۵۴	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری / ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۵۶	۱۰	۵۶	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۵۹	۱۰	۵۹	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله / مثلثات	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون ۳	۱۳۱							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					
آزمون ۴: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۶۲	۱۰	۶۲	۱۰	جانوران مهره‌دار	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم- فیزیک	۶۴	۱۰	۶۴	۱۰	ماشین‌ها	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۶۶	۱۰	۶۶	۱۰	به دنبال محیطی بهتر برای زندگی	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۶۸	۱۰	۶۸	۱۰	خط و معادله‌های خطی / عبارتهای گویا	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۶۹	۱۰	۶۹	۱۰	دنیای زنده / گوارش و جذب مواد / تبدلات گازی	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۷۲	۱۰	۷۲	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری / ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۷۵	۱۰	۷۵	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۷۸	۱۰	۷۸	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله / مثلثات/ توان‌های گویا و عبارتهای جبری	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون ۴	۱۳۹							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					
آزمون ۵: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۸۱	۱۰	۸۱	۱۰	با هم زیستن	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم- فیزیک	۸۳	۱۰	۸۳	۱۰	نگاهی به فضا	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۸۴	۱۰	۸۴	۱۰	به دنبال محیطی بهتر برای زندگی	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۸۶	۱۰	۸۶	۱۰	عبارتهای گویا / حجم و مساحت	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۸۷	۱۰	۸۷	۱۰	دنیای زنده / گوارش و جذب مواد / تبدلات گازی	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۹۰	۱۰	۹۰	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری / ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۹۳	۱۰	۹۳	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۹۶	۱۰	۹۶	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله / مثلثات/ توان‌های گویا و عبارتهای جبری	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون ۵	۱۴۹							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					
آزمون جامع: ۸۰ تست			شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیست
۱- علوم نهم- زیست	۹۹	۱۰	۹۹	۱۰	تمام مباحث کتاب علوم نهم	آبی	سبز	زرد
۲- علوم نهم- فیزیک	۱۰۱	۱۰	۱۰۱	۱۰	تمام مباحث کتاب علوم نهم	آبی	سبز	زرد
۳- علوم نهم - شیمی	۱۰۲	۱۰	۱۰۲	۱۰	تمام مباحث کتاب علوم نهم	آبی	سبز	زرد
۴- ریاضی نهم	۱۰۵	۱۰	۱۰۵	۱۰	تمام مباحث کتاب ریاضی نهم	آبی	سبز	زرد
۵- زیست شناسی دهم	۱۰۷	۱۰	۱۰۷	۱۰	دنیای زنده / گوارش و جذب مواد / تبدلات گازی	آبی	سبز	زرد
۶- فیزیک دهم	۱۰۹	۱۰	۱۰۹	۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری / ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی دهم	۱۱۱	۱۰	۱۱۱	۱۰	کیهان زادگاه القای هستی	آبی	سبز	زرد
۸- ریاضی دهم	۱۱۲	۱۰	۱۱۲	۱۰	مجموعه، الگو و دنباله / مثلثات/ توان‌های گویا و عبارتهای جبری	آبی	سبز	زرد
پاسخ آزمون جامع	۱۵۹							
جمع ۸ درس			۸۰ تست					

ریاضی نهم	علوم نهم – شیمی	علوم نهم – فیزیک	علوم نهم – زیست	نمودار پیش‌روی	شماره آزمون
مجموعه‌ها/عددهای حقیقی فصل‌های ۱ و ۲ صفحه‌های ۱ تا ۳۱	مواد و نقش آن‌ها در زندگی فصل ۱ تا پایان طبقه‌بندی عنصرها صفحه‌های ۱ تا ۸	حرکت چیست فصل ۴ صفحه‌های ۳۹ تا ۵۰	گوناگونی جانداران فصل ۱۱ صفحه‌های ۱۳۱ تا ۱۳۰		آزمون اول
استدلال و اثبات در هندسه/توان و ریشه فصل ۳ و فصل ۴ تا پایان توان صحیح صفحه‌های ۳۲ تا ۶۴	مواد و نقش آن‌ها در زندگی / رفتار اتم‌ها با یکدیگر فصل ۱ از ابتدای بسپارهای طبیعی و مصنوعی تا پایان فصل و فصل ۲ تا پایان ذره‌های سازنده مواد صفحه‌های ۹ تا ۱۷	نیرو / زمین ساخت ورقه‌ای فصل‌های ۵ و ۶ صفحه‌های ۵۱ تا ۷۲	دنیای گیاهان فصل ۱۲ صفحه‌های ۱۳۱ تا ۱۴۰		آزمون دوم
توان و ریشه/عبارت‌های جبری فصل ۴ از ابتدای نماد علمی تا پایان فصل و فصل ۵ تا پایان صفحه‌های ۶۵ تا ۹۴	رفتار اتم‌ها با یکدیگر فصل ۲ از ابتدای دادوستد الکترون و پیوند یونی تا پایان فصل صفحه‌های ۱۷ تا ۲۴	آثاری از گذشته زمین / فشار و آثار آن فصل‌های ۷ و ۸ صفحه‌های ۷۳ تا ۹۴	جانوران بی‌مهره فصل ۱۳ صفحه‌های ۱۴۱ تا ۱۵۰		آزمون سوم
خط و معادله‌های خطی/عبارت‌های گویا فصل ۶ و فصل ۷ تا پایان محاسبات عبارت‌های گویا صفحه‌های ۹۵ تا ۱۲۵	به دنبال محیطی بهتر برای زندگی فصل ۳ از ابتدای فصل تا پایان ترکیب‌های نفت خام صفحه‌های ۲۵ تا ۳۱	ماشین‌ها فصل ۹ صفحه‌های ۹۵ تا ۱۰۶	جانوران مهره‌دار فصل ۱۴ صفحه‌های ۱۵۱ تا ۱۶۲		آزمون چهارم
عبارت‌های گویا/حجم و مساحت فصل ۷ از ابتدای تقسیم چندجمله‌ای‌ها تا پایان فصل و فصل ۸ صفحه‌های ۱۲۶ تا ۱۴۳	به دنبال محیطی بهتر برای زندگی فصل ۳ از ابتدای جداسازی اجزای تشکیل دهنده نفت خام تا پایان فصل صفحه‌های ۳۱ تا ۳۸	نگاهی به فضا فصل ۱۰ صفحه‌های ۱۰۷ تا ۱۲۰	باهم زیستن فصل ۱۵ صفحه‌های ۱۶۳ تا ۱۷۵		آزمون پنجم
کل کتاب صفحه‌های ۱ تا ۱۴۳	کل کتاب صفحه‌های ۱ تا ۱۷۵				آزمون جامع

برنامه درس‌های نگاه به آینده (پایه دهم)

شماره آزمون	نمودار پیش‌روی	زیست‌شناسی دهم	فیزیک دهم	شیمی دهم	ریاضی دهم
آزمون اول		دنیای زنده فصل ۱ تا پایان گستره حیات صفحه‌های ۱۰ تا ۱۰	فیزیک و اندازه‌گیری فصل ۱ تا پایان تبدیل یک‌ها صفحه‌های ۱۱ تا ۱۱	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ تا پایان تکسیم نخستین عنصر ساخت بشر صفحه‌های ۹ تا ۹	مجموعه، الگو و دنباله فصل ۱ تا پایان متمم یک مجموعه صفحه‌های ۱۳ تا ۱۳
آزمون دوم		دنیای زنده فصل ۱ صفحه‌های ۱۶ تا ۱۶	فیزیک و اندازه‌گیری فصل ۱ صفحه‌های ۲۲ تا ۲۲	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ تا پایان شمارش ذره‌ها از روی جرم آن‌ها صفحه‌های ۱۹ تا ۱۹	مجموعه، الگو و دنباله فصل ۱ صفحه‌های ۲۷ تا ۲۷
آزمون سوم		دنیای زنده/ گوارش و جذب مواد فصل (و فصل ۲ پایان جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش صفحه‌های ۲۹ تا ۲۹	فیزیک و اندازه‌گیری/ ویژگی‌های فیزیکی مواد فصل ۱ و فصل ۲ تا پایان حالت‌های ماده صفحه‌های ۲۸ تا ۲۸	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ تا پایان ساختار اتم صفحه‌های ۲۷ تا ۲۷	مجموعه، الگو و دنباله/ مثلثات فصل ۱ و فصل ۲ تا پایان دایره مثلثاتی صفحه‌های ۴۱ تا ۴۱
آزمون چهارم		دنیای زنده/ گوارش و جذب مواد/ تبدلات گازی فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ تا پایان ساز و کار دستگاه تنفس در انسان صفحه‌های ۳۹ تا ۳۹	فیزیک و اندازه‌گیری/ ویژگی‌های فیزیکی مواد فصل ۱ و فصل ۲ تا پایان نیروهای بین مولکولی صفحه‌های ۳۲ تا ۳۲	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ تا پایان ساختار اتم و رفتار آن صفحه‌های ۳۸ تا ۳۸	مجموعه، الگو و دنباله/ مثلثات/ توان‌های گویا و عبارت‌های جبری فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ صفحه‌های ۵۸ تا ۵۸
آزمون پنجم		دنیای زنده/ گوارش و جذب مواد/ تبدلات گازی فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ صفحه‌های ۴۶ تا ۴۶	فیزیک و اندازه‌گیری/ ویژگی‌های فیزیکی مواد فصل ۱ و فصل ۲ تا پایان فشار در شارها صفحه‌های ۴۰ تا ۴۰	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ صفحه‌های ۴۶ تا ۴۶	مجموعه، الگو و دنباله/ مثلثات/ توان‌های گویا و عبارت‌های جبری فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ صفحه‌های ۶۸ تا ۶۸
آزمون جامع		دنیای زنده/ گوارش و جذب مواد/ تبدلات گازی فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ صفحه‌های ۴۶ تا ۴۶	فیزیک و اندازه‌گیری/ ویژگی‌های فیزیکی مواد فصل ۱ و فصل ۲ تا پایان فشار در شارها صفحه‌های ۴۰ تا ۴۰	کیهان زادگاه القیای هستی فصل ۱ صفحه‌های ۴۶ تا ۴۶	مجموعه، الگو و دنباله/ مثلثات/ توان‌های گویا و عبارت‌های جبری فصل ۱، فصل ۲ و فصل ۳ صفحه‌های ۶۸ تا ۶۸

آزمون اول

نام درس	مبحث
علوم نهم - زیست‌شناسی	گوناگونی جانداران فصل ۱۱ - صفحه‌های ۱۲۱ تا ۱۳۰
علوم نهم - فیزیک	مرکت چیست فصل ۴ - صفحه‌های ۳۹ تا ۵۰
علوم نهم - شیمی	مواد و نقش آن در زندگی فصل ۱ تا پایان طبقه‌بندی عناصر - صفحه‌های ۱ تا ۸
ریاضی نهم	مجموعه‌ها/عده‌های حقیقی فصل‌های ۱ و ۲ - صفحه‌های ۱ تا ۳۱
زیست‌شناسی دهم	دنیای زنده فصل ۱ تا پایان گستره میات - صفحه‌های ۱ تا ۱۰
فیزیک دهم	فیزیک و اندازه‌گیری فصل ۱ تا پایان تبدیل یکاها - صفحه‌های ۱ تا ۱۱
شیمی دهم	کیهان زادگاه الفبای هستی فصل ۱ تا پایان تکنسیم نخستین عنصر سافت بشر - صفحه‌های ۱ تا ۹
ریاضی دهم	مجموعه، الگو و دنباله فصل ۱ تا پایان متمم یک مجموعه - صفحه‌های ۱ تا ۱۳

