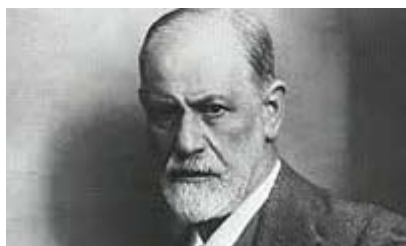




فصل اول: کلیات روان شناسی

درخت دانش

در کنکورهای ۳ سال اخیر ۴ تست از این مبحث مطرح شده است.

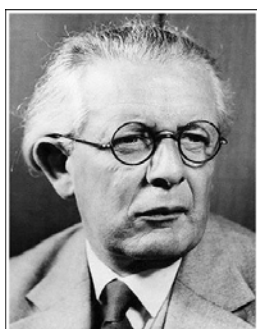


فروید در ششم ماه مه ۱۸۵۶ در شهر فریبرگ متولد شد. در ۱۸۹۵ فروید و بروئر پژوهش هایی را درباره ی هیستری منتشر کردند که اغلب نقطه ی آغاز رسمی روان کاوی تلقی می شود. در اوایل دهه ۱۹۰۰، دانشمندانی چون ویلیام جیمز افکار پرمخاطره ی فروید را به عنوان نظامی که روان شناسی قرن بیستم را شکل خواهد داد، تصدیق کردند. در واقع فروید همراه با گروه برجسته ای از همکارانی که به انجمن روان کاوی وین پیوسته بودند، روان شناسی قرن بیستم را شکل دادند.



فصل دوم: رشد

در کنکورهای ۳ سال اخیر ۸ تست از این مبحث مطرح شده است.



پیاژه: «هدف اصلی آموزش در مدارس باید ساختن زنان و مردانی باشد که قادر به انجام کارهای تازه باشند، نه این که فقط کارهایی که نسل‌های قبلی انجام داده‌اند را تکرار کنند.»

ژان پیاژه در ۹ آگوست ۱۸۹۶ به دنیا آمد و در ۱۶ سپتامبر ۱۹۸۰ از دنیا رفت. پیاژه که بیشتر به خاطر تحقیقاتش بر روی رشد شناختی کودکان شهرت دارد، رشد ذهنی سه فرزند خود را مورد مطالعه قرار داد. نظریه‌ی رشد شناختی پیاژه، مرحله‌ی را که کودکان در خلال رشد هوش و فرایندهای صورتی تفکر طی می‌کنند، تشریح می‌کند.



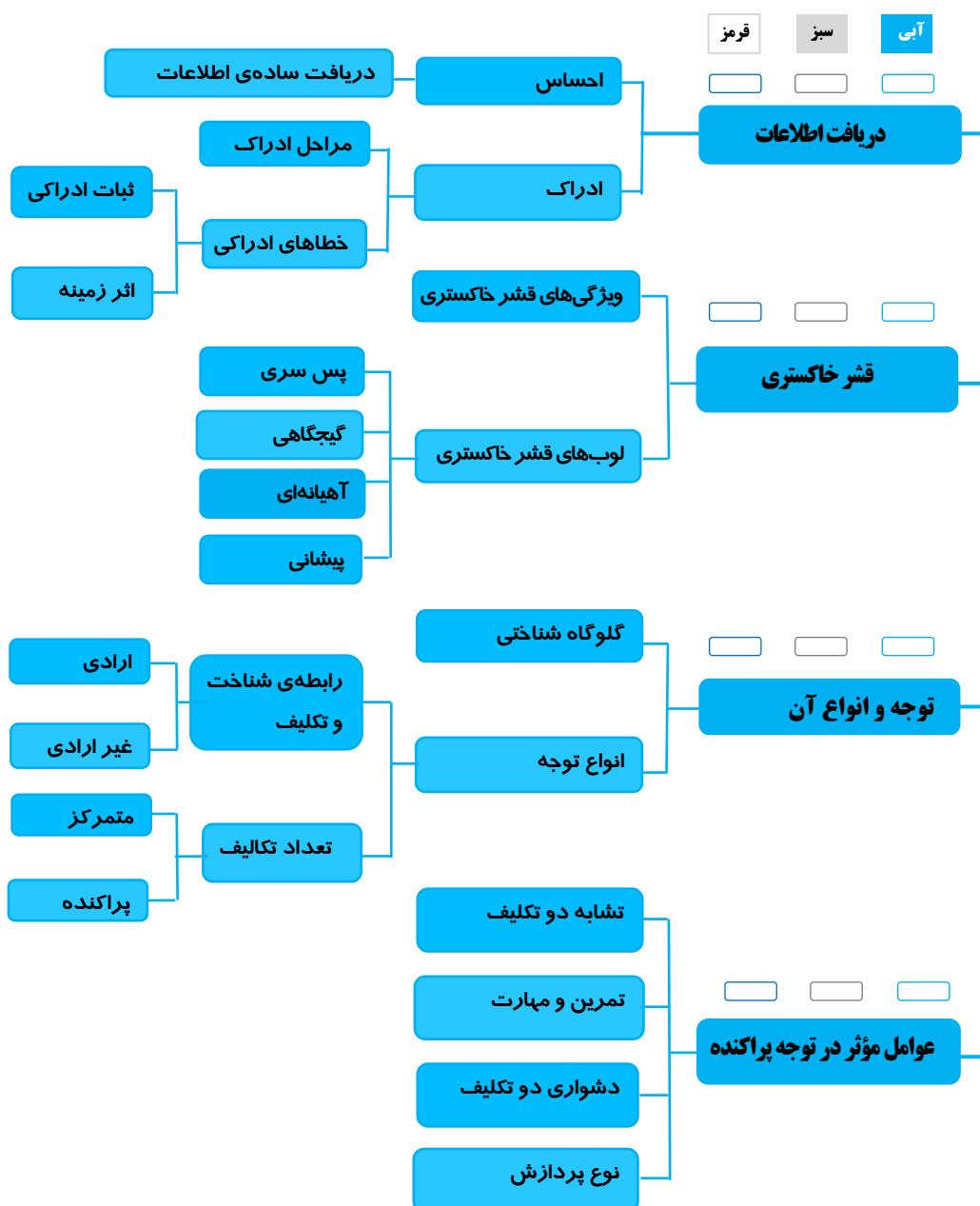
فصل سوم: فرآیندهای شناختی

درخت دانش

در کنکورهای ۳ سال اخیر ۶ تست از این مبحث مطرح شده است.

با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.
آبی: خیلی خوب
سبز: متوسط
قرمز: به این قسمت مسلط نیستیم.
گام‌های بعدی: اگر گام اولتان قرمز بود، در نوبت‌های بعدی مطالعه و تمرین، پیشرفت خواهید کرد. سپس خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید.





درخت دانش

با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.
آبی: خیلی خوب
سبز: متوسط
قرمز: به این قسمت مسلط نیستیم.
گام‌های بعدی: اگر گام اولتان قرمز بود، در نوبت‌های بعدی مطالعه و تمرین، پیشرفت خواهید کرد. سپس خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید.

حافظه

تاریخچه مطالعات حافظه

جیمز: اولیه و ثانویه
افلاطون: قفس و پرند
محققان معاصر: رمزگردانی، نگه‌داری و بازیابی

آبی سبز قرمز

آبی سبز قرمز

اصول مهم در حافظه

مؤثرتر بودن یادگیری ارادی و آگاهانه از غیرارادی (ضمنی)
مؤثرتر بودن یادگیری عمقی و معنایی از سطحی و فیزیکی
بازیابی بهتر در صورت مشابهت بین مراحل یادگیری و بازیابی
بازیابی بهتر در صورت ارائه سرنخ‌های بیش‌تر به یادگیرنده
بازیابی بهتر در صورت فعال بودن یادگیرنده در فرایند یادگیری

آبی سبز قرمز

انواع حافظه

حسی
کوتاه‌مدت
بلندمدت

سلسله‌مراتبی

آبی سبز قرمز

اختلالات حافظه

رویه‌ای
آماده‌سازی ادراکی
معنایی
حوادث خاص (رویدادی)

تقسیم‌بندی تولوینگ

آبی سبز قرمز

ساختارهای مغزی حافظه

هیپوکامپوس
لوب‌های قشر خاکستری
مخچه

آبی سبز قرمز

شکل‌های سیستم زبان

سلسله‌مراتبی
موازی

سیستم پردازش اطلاعات

گفتن
شنیدن
خواندن
نوشتن

شکل‌های درون‌دادی و برون‌دادی

آبی سبز قرمز

نواحی مغزی زبان

بروکا
ورنیکه

سیستم زبان

در مبحث فرایندهای شناختی ۳۰۳ تست آورده‌ایم، یعنی برای هر تست کتک‌ور در حدود ۵۱ تست را تمرین خواهید کرد.

پل بروکا، دانشمند فرانسوی، در ۲۸ ژوئن ۱۸۲۴م در فرانسه به دنیا آمد. وی برای اولین بار، برای درمان یک ضایعه مغزی، با استفاده از مته و اَره جراحی، کاسه سر انسان را سوراخ کرد و به این نتیجه دست یافت که مرکز تکلم در نیمکره چپ مغز است و هر ضایعه‌ای که بر این قسمت از مُخ وارد آید، موجب ناتوانی در حرف زدن خواهد شد. پل بروکا سرانجام در هشتم ژوئیه ۱۸۸۰م در ۵۶ سالگی درگذشت.

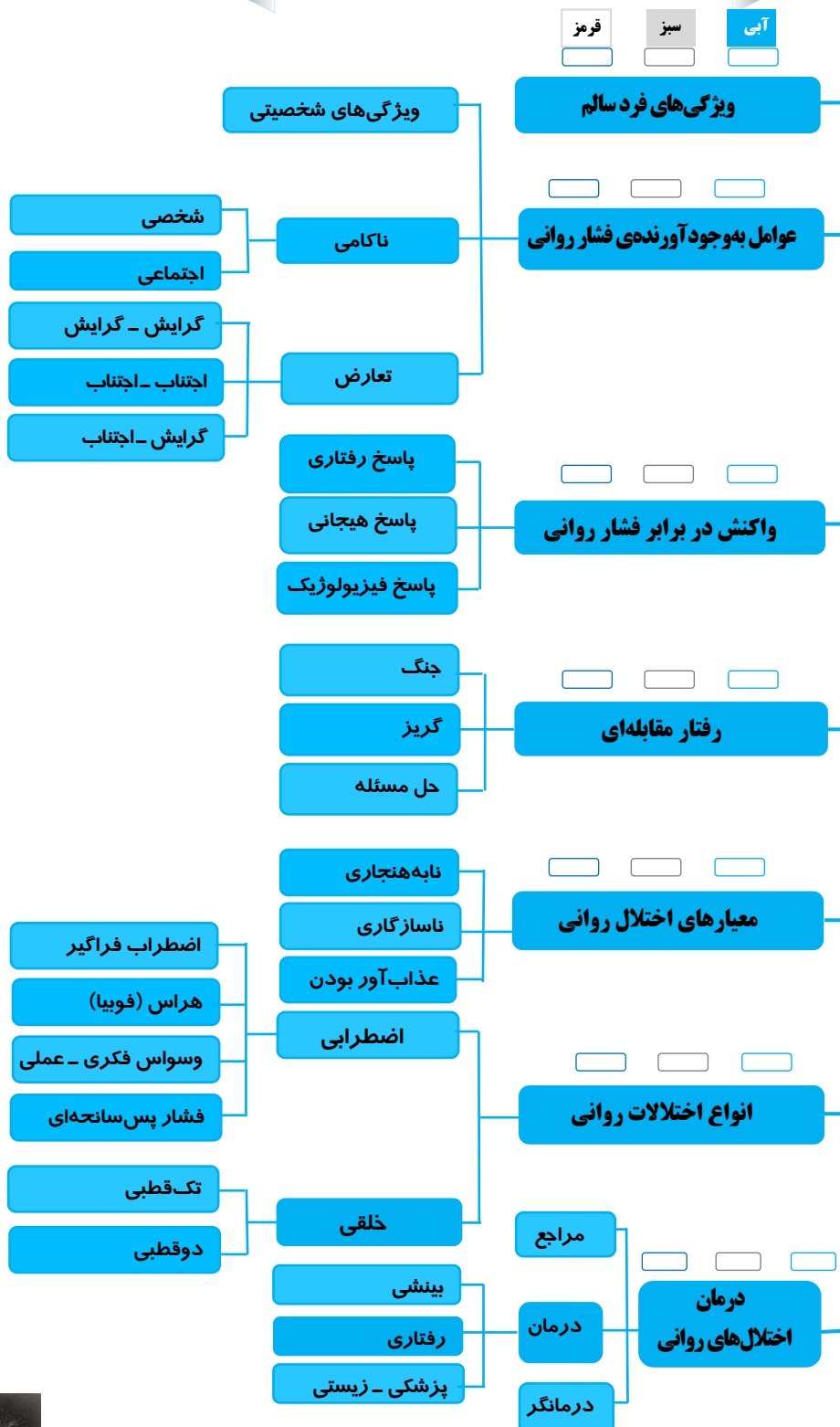


فصل چهارم: سلامت روانی و اختلال روانی



در کنکورهای ۳ سال اخیر ۲ تست از این مبحث مطرح شده است.

درخت دانش



سلامت روانی

با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.
آبی: خیلی خوب
سبز: متوسط
قرمز: به این قسمت مسلط نیستیم.
گام‌های بعدی: اگر گام اولتان قرمز بود، در نوبت‌های بعدی مطالعه و تمرین، پیشرفت خواهید کرد. سپس خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید.

اختلال روانی

در مبحث سلامت روانی و اختلال روانی ۱۶۲ تست آورده‌ایم، یعنی برای هر تست کنکور در حدود ۸۱ تست را تمرین خواهید کرد.



هانس سلیه، روان‌پزشک اتریشی که پایه‌گذار پژوهش‌های علمی درباره‌ی پدیده‌ی استرس بود، از اولین کسانی است که رابطه‌ی بین استرس و بیماری‌ها را دقیقاً توجیه کرده است. وی با تشریح تفاوت‌هایی که بین اسب مسابقه و لاک‌پشت وجود دارد، سطح مطلوب استرس را در افراد مختلف توضیح می‌دهد. او می‌گوید: «بعضی افراد به هنگامی که نیازهای زیادی دارند و استرس بسیار زیادی بر آن‌ها وارد می‌شود، کارشان را بهتر انجام می‌دهند. این گونه افراد مانند اسب مسابقه‌اند که سطح مطلوب استرس در آن‌ها بسیار بالا است. اما افرادی هم هستند که بهترین عملکرد آن‌ها زمانی است که نیازهای کم‌تری دارند و استرس کم‌تری را تجربه می‌کنند. آن‌ها مثل لاک‌پشت سطح مطلوب استرسشان نسبتاً پایین است.»