

درس اول

آستین های خالی



آیا می‌دانید که: بهترین راه شکرگزاری نعمت‌های خداوند، استفاده صحیح از آن‌هاست؟!

کمی تأمل: اگر یکی از اعضای بدن ما به درستی کار نکند، چه اتفاقی می‌افتد؟

اهداف:

■ آشنایی با نعمت‌های خدا

■ درک مفهوم شکرگزاری و روش‌های آن

◆ خلاصه‌ی درس و نکات:

اگر خوب به اطراف خود نگاه کنید، همه‌جا نعمت‌های خداوند را می‌بینید، درختان، کوه‌ها، پدر و مادر، آبی که از آسمان می‌بارد و همه چیزهایی که ما از آن‌ها بهره‌مند هستیم، نعمت‌های خداوند هستند. اگر در آفرینش خود دقت کنیم، می‌بینیم که هر چیز در جای درست خود قرار دارد؛ مثلاً اگر دست نداشتیم چگونه کارهایمان را انجام می‌دادیم؟ اگر چشم نداشتیم چگونه اطراف را می‌دیدیم؟ پس اعضای بدن ما نعمت‌های خدا هستند که باید خدا را به‌خاطر آن‌ها شکر کنیم و در راه درست از آن‌ها استفاده کنیم. بهترین راه شکرگزاری نعمت‌های خدا، مراقبت و استفاده‌ی صحیح از آن‌هاست.

◆ آیات و احادیث درس اول:

■ آیات ۸ و ۹ سوره‌ی بلد: «أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ (۸) وَ لِسَانًا وَ شَفْتَيْنِ» (۹)

آیا ما به انسان، دو چشم و زبان و دو لب ندادیم؟

پیام آیه: خداوند اعضای بدن انسان را هماهنگ و کامل آفریده است. چشم و زبان و لب، نعمت‌های خدا هستند که انسان می‌بایست در راه درست از آن‌ها استفاده کند و به خاطر داشتن آن‌ها پیوسته خداوند را شکر کند.

■ آیه ۳ سوره‌ی فاطر: «اذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ» (۳)

(همیشه) به یاد نعمت‌هایی باشید که خدا به شما داده است.

پیام آیه: همه‌ی چیزهایی که ما در زندگی از آن‌ها استفاده می‌کنیم و موجب آرامش و رشد ما هستند، نعمت‌های خداوند هستند و می‌بایست پیوسته با انجام کارهای خوب و قدردانی از خداوند، شکرگزار این نعمت‌ها باشیم.

■ آیه‌ی ۱۷ سوره‌ی غافر: «الْيَوْمَ تُجْزَى كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ لَا ظُلْمَ الْيَوْمَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ» (۱۷)

امروز به هرکس در برابر کاری که انجام داده است، پاداش داده می‌شود، امروز هیچ ظلمی نیست؛ خداوند سریع به حساب همگان می‌رسد.



♦ کار در کلاس

- ✚ به اطراف خود بنگرید، کدام نعمت‌های خدا را می‌بینید؟
✚ چگونه می‌توانید شکر گزار آن‌ها باشید؟



(صفحه‌ی ۴ کتاب درسی)

- ۱- سعی کنید بدون استفاده از انگشت شست، دکمه‌های لباس‌تان را ببندید.
 - ۲- با چشم‌های بسته از آبخوری مدرسه به کلاس بیاید.
 - ۳- بدون خم کردن انگشتان، جمله‌ای روی تخته‌ی کلاس بنویسید.
- از انجام این فعالیت چه نتیجه‌ای می‌گیرید؟

پرسش‌ها

♦ گزینه‌ی صحیح را از داخل پراکنش انتخاب کنید.

- ۱- نعمت‌های خداوند در (همه‌جا / بعضی مراحل زندگی) در اختیار انسان‌ها هستند.
- ۲- خداوند به (همه / بعضی) انسان‌ها نعمت‌های خود را عطا می‌کند.
- ۳- اگر در آفرینش (دست‌های / خود) دقت کنیم، می‌بینیم که هر چیز در جای خود قرار دارد.
- ۴- در آیات ۸ و ۹ سوره‌ی (فاطر / بلد)، خداوند اعضای بدن انسان را برمی‌شمارد.
- ۵- باید همواره نعمت‌های خداوند را (استفاده کنیم / شکر کنیم).

♦ جاهای خالی را با کلمه‌ی مناسب پر کنید.

- ۱- بهترین راه شکرگزاری از نعمت‌های خداوند، از آن‌هاست.
- ۲- با دقت در آفرینش خود، می‌بینیم که هر چیز در جای خود قرار دارد.
- ۳- به یاد باشید که خداوند به شما داده است.
- ۴- اعضای بدن ما، خدا هستند و باید از آن‌ها کنیم.
- ۵- در آیه‌ی ۳ سوره‌ی ، خداوند یاد نعمت‌ها را به ما سفارش می‌کند.
- ۶- آیا ما به دو چشم و و دو لب ندادیم؟



◆ در مقابل عبارت صحیح (ص) و در مقابل عبارت غلط (غ) قرار دهید.

- ۱- انسان بدون دست به خوبی کارهایش را انجام می دهد.
- ۲- مهم ترین عضو بدن انسان چشم های اوست.
- ۳- خداوند به انسان های خوب نعمت های خود را می دهد.
- ۴- در سوره ی بلد آیه ی ۸ و ۹، بعضی اعضای بدن انسان برشمرده شده اند.
- ۵- خداوند به انسان دو چشم، زبان و دو لب داده است.
- ۶- پدر و مادر از نعمت های خداوند هستند.
- ۷- بهترین راه شکر نعمت های خداوند، استفاده از آنهاست.
- ۸- در آیه ی ۳۳ سوره ی فاطر، خداوند به یاد نعمت هایش اشاره می کند.

◆ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

- ۱- چرا مصطفی فکر کرد پیرمرد دست ندارد؟
- ۲- انسان بدون دست چگونه می تواند کارهایش را انجام دهد؟
- ۳- اگر خداوند به ما نعمت هایی بخشیده، باید در قبال آن ما چه کاری انجام دهیم؟
- ۴- ۳ مورد از نعمت های خدا را نام ببرید.
- ۵- بهترین راه شکر نعمت های خدا چیست؟
- ۶- در کدام سوره، خداوند برخی اعضای بدن را نام برده است؟
- ۷- اعضای بدن انسان را چه کسی به او بخشیده است؟
- ۸- در آیه ی ۳ سوره ی فاطر چه می خوانیم؟
- ۹- خداوند اعضای بدن ما را با چه ویژگی هایی آفریده است؟
- ۱۰- چه چیزهایی در زندگی می بینید که نعمت خدا نیستند؟

◆ به سوالات زیر پاسخ کامل بدهید.

- ۱- چگونه می توانیم نعمت های خدا را سپاسگزاری کنیم؟

- ۲- اگر یکی از اعضای بدن را نداشتیم چه اتفاقاتی می افتاد؟ (با یک مثال توضیح دهید).



۳- پیام آیه‌ی ۳ سوره‌ی فاطر را بیان کنید.

۴- با دقت در آفرینش خود به چه نکاتی پی می‌بریم؟

۵- اعضای بدن انسان چیست و شیوه‌ی شکرگزاری از آن‌ها را توضیح دهید.

۶- پیام آیه‌های ۸ و ۹ سوره‌ی بلد را بیان کنید.

◆ گزینه‌ی درست را با علامت (x) مشخص کنید.

۱- کدام یک، از نعمت‌های خداوند هستند؟

(۱) پدر و مادر (۲) درختان (۳) اعضای بدن (۴) همه‌ی موارد

۲- خداوند نعمت‌هایش را به چه کسانی می‌دهد؟

(۱) انسان‌های خوب (۲) همه‌ی انسان‌ها (۳) کودکان (۴) هیچ‌کدام

۳- همه چیزهایی که از آن بهره‌مند هستیم، خدا هستند.

(۱) اعضای بدن (۲) لطف (۳) نعمت‌های (۴) خواست

۴- در آفرینش انسان همه‌چیز قرار دارد.

(۱) درست (۲) در جای خود (۳) به تعداد (۴) جفت

۵- بهترین راه شکرگزاری از نعمت‌های خدا، است.

(۱) استفاده صحیح از آن‌ها (۲) مراقبت از آن‌ها

(۳) کار کردن با آن‌ها (۴) موارد ۱ و ۲

۶- به‌خاطر چه چیزهایی باید خداوند را شکر کنیم؟

(۱) همه نعمت‌ها (۲) اعضای بدن (۳) پدر و مادر (۴) همه موارد

۷- در کدام سوره، اعضای بدن به عنوان نعمت‌های خداوند یاد شده‌اند؟

(۱) فاطر (۲) مائده (۳) بلد (۴) انبیاء

۸- در کدام آیه از سوره‌ی فاطر به یاد نعمت‌های خدا اشاره شده است؟

(۱) ۳۳ (۲) ۱۳ (۳) ۳۱ (۴) ۳

۹- نعمت های خدا موجب چه چیزی در زندگی انسان می شود؟

- (۱) آرامش (۲) رشد (۳) بهره مندی (۴) همه موارد
- ۱۰- موضوع آیه ی ۳ سوره ی فاطر چیست؟
- (۱) نعمت های خدا (۲) یاد نعمت های خدا
- (۳) بهره مندی از نعمت های خدا (۴) هیچ کدام

تحقیق کنید



به کمک معلم خود آیات دیگری از قرآن کریم را استخراج کنید که درباره نعمت های خداوند باشند. گزارش کوتاهی از نتیجه ی تحقیق تهیه کنید.

ببین و بگو



درباره ی تصویر روبه رو گفت وگو و نتیجه گیری کنید.



گفت وگو کنید



درباره نحوه ی شکرگزاری هر یک از نعمت های زیر گفت وگو کنید و جدول زیر را کامل کنید.

نعمت خدا	روش شکرگزاری
پدر و مادر	
دست ها	
آب	
عقل و هوش	
گیاهان	
مدرسه	

خودارزیابی

با توجه به آنچه در این درس آموختید، به خود امتیاز دهید و جمله‌ی پایانی را با چند جمله‌ی مناسب کامل کنید.

خیلی خوب = ۴ خوب = ۳ قابل قبول = ۲ نیاز به تلاش بیشتر = ۱

✓ با مطالعه درس اول با نعمت‌های خداوند آشنا شدم.

✓ فهمیدم که باید نعمت‌های خدا را شکر گزار باشم.

✓ بهترین راه شکرگزاری نعمت‌های خداوند

◆ یک گام فراتر از کتاب

۱- نعمت‌های خدا موجب و انسان‌ها است.

۲- کدام یک از آیات زیر درباره نعمت‌های خداوند است؟

(۱) الزخرف آیه‌ی ۱۳ (۲) قریش آیه‌ی ۱ (۳) الناس آیه‌ی ۴ (۴) هیچ کدام

۳- کدام نعمت خدا نقش غیرمستقیم در زندگی انسان دارد؟

(۱) اعضای بدن (۲) پدر و مادر (۳) علم ریاضی (۴) جانوران کف اقیانوس‌ها

۴- چرا باید نعمت‌های خدا را شکر کنیم؟

(۱) چون خداوند از ما راضی باشد. (۲) شرط بندگی را به‌جا آوریم.

(۳) تا نعمت‌های بیش‌تری به ما داده شود. (۴) همه‌ی موارد

۵- روش صحیح شکرگزاری چشم‌ها کدام است؟

(۱) نگاه کردن به زیبایی‌های خلقت (۲) نگاه به نامحرم نکردن

(۳) مراقبت از چشم‌ها (۴) همه‌ی موارد

