

## تکنیک زمان‌های نقصانی

### زمان را در جنگ خود بگیرید.

قسمتی از وقت هر درس را برای آخر کار بگذارید. به نحوی که ساعت تعویض تمامی درس‌ها کاملاً سراسر باشد. در هنگام آزمون دادن، تنظیم متعادل زمان و کم‌نیابردن وقت مسئله‌ی مهمی است که باید برای آن برنامه داشته باشید. قبلاً «تکنیک x و -» را به شما توصیه کردیم و اکنون روش کامل‌کننده‌ی آن را برای مدیریت زمان پیشنهاد می‌کنیم تا با اجرای آن «تکنیک x و -» را راحت‌تر اجرا کنید و زمان را کاملاً در جنگ خود بگیرید. اسم این تکنیک را «زمان‌های نقصانی» گذاشته‌ایم.

هنگامی که آزمون‌های مجموعه‌ای را تمرین می‌کنید، شرایط کنکور را برای خودتان شبیه‌سازی کنید.

زمان شروع: بهتر است هر سؤال مجموعه‌ای را دقیقاً در ساعت ۸ صبح آغاز کنید. زیرا طی چند سال گذشته، معمولاً کنکور رشته‌ی ریاضی در ساعت ۸ صبح شروع شده است.

ساعت مچی: توصیه می‌کنیم در هنگام آزمون ساعت مچی ببندید. زیرا ممکن است در سالن یا کلاسی که شما در کنکور اصلی شرکت خواهید کرد، ساعت دیواری وجود نداشته باشد.

زمان‌های پایانی هر درس: زمان‌های پایانی هر درس را مطابق تصویرهای صفحه‌ی بعد به خاطر بسپارید. برای هر درس، زمان را کمی کم‌تر از وقت مقرر و قانونی در نظر گرفته‌ایم و به همین خاطر این تکنیک را تکنیک «زمان‌های نقصانی» نامیده‌ایم. این کار دو دلیل دارد: دلیل نخست این که زمان‌های پایانی اعدادی سراسر باشند تا به خاطر سپردنشان آسان باشد.

دلیل دوم و دلیل اصلی این است که در پایان درس‌های عمومی، ۱۵ دقیقه و در پایان درس‌های اختصاصی ۳۰ دقیقه وقت اضافی برای مرور و پاسخ‌گویی به سؤال‌های وقت‌گیر داشته باشید. با اجرای این تکنیک، نه تنها وقت کم نخواهید آورد، بلکه وقت اضافی هم برای مرور مجدد و پرداختن به سؤال‌های وقت‌گیر به دست خواهید آورد.

تذکر مهم:

این زمان‌ها بر مبنای زمان‌بندی کنکور سراسری در سال‌های گذشته تنظیم شده است. در صورتی که در سال جاری زمان‌بندی تغییر کرد، خودتان با استفاده از همین روش، زمان نقصانی را بنویسید.

### زمان درس‌های عمومی:



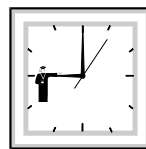
پایان ادبیات  
۸ : ۱۵



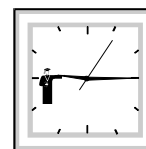
پایان عربی  
۸ : ۳۰



پایان معارف  
۸ : ۴۵



پایان زبان  
۹ : ۰۰



پایان مرور عمومی‌ها  
۹ : ۱۵

### زمان درس‌های اختصاصی:



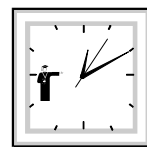
پایان ریاضیات  
۱۰ : ۱۵



پایان فیزیک  
۱۱ : ۰۰



پایان شیمی  
۱۱ : ۳۰



پایان مرور اختصاصی‌ها  
۱۲ : ۱۰

## و ... حالا جمع‌بندی می‌کنید روش مطالعه و کاربرد کتاب زرد

بیش تر خوانندگان، این کتاب را در ماه‌های اردی‌بهشت و خرداد مطالعه می‌کنند. این دوران را دوران جمع‌بندی نامیده‌ایم. دوران جمع‌بندی از اواسط اردی‌بهشت ماه شروع می‌شود و تا روز کنکور ادامه خواهد داشت. در این دوران قرار است مجموعه درس‌هایی را که تا به حال خوانده‌اید جمع‌بندی کنید و بر آموخته‌هایتان مسلط شوید. نگرانی‌هایی که هم‌اکنون شما و سایر داوطلبان دارید، این‌هاست:

برخی درس‌ها را نخوانده‌اید.

برخی درس‌ها را فراموش کرده‌اید یا فکر می‌کنید که فراموش کرده‌اید.

سؤال می‌کنید که آیا می‌توانید همه‌ی درس‌ها را دوره کنید؟

و آیا تا روز کنکور وقت کم نخواهید آورد؟

اکنون بیش از هر زمان دیگر، نیاز به برنامه‌ی صحیح و منسجم دارید تا بر آموخته‌های قبلی‌تان مسلط شوید. باید با روش خاصی کار کنید. نیازهای امروزتان متفاوت است.

امروز به تسلطی همه جانبه نیاز دارید، زیرا در کنکور قرار است همه‌ی کتاب‌ها را با هم امتحان بدهید. بنابراین مطالعه در دوران جمع‌بندی با برنامه‌ی مطالعاتی شما در طول دوازده سال گذشته تفاوت خواهد داشت.

روش جمع‌بندی، به طور خلاصه

خلاصه‌ی روش این است که زمان باقی‌مانده را به دوره‌های سه روزه تقسیم می‌کنید. در نیم روز نخست یک مجموعه سؤال را به طور کامل و یک جا امتحان می‌دهید و در دو روز و نیم باقی‌مانده اشکالات درس‌ها را یک به یک بررسی و رفع می‌کنید. این کار را تا روز کنکور، چندین بار تکرار می‌کنید و در هر بار نسبت به بار قبل احساس آرامش، تسلط و اعتماد به نفس بیش‌تری خواهید داشت. نگرانی‌ها و پراکندگی ذهنی‌تان برطرف خواهد شد و قبل از کنکور به تسلط و جمع‌بندی مطالب خود خواهید رسید.

روش جمع‌بندی به طور کامل‌تر

ابتدا، نیم روز اول

فرض کنیم امروز صبح کار را شروع می‌کنید. ابتدا به یک مجموعه‌ی تست به صورت دفترچه‌ای پاسخ می‌دهید. شرایط کنکور را برای خودتان شبیه‌سازی کنید. اگر زمان آزمون ۴ ساعت است، ۴ ساعت تمام روی صندلی و پشت میز خودتان بنشینید و به تمام سؤال‌های دفترچه پاسخ دهید. این شبیه‌سازی شما را برای حضور آرام و مسلط در کنکور آماده می‌کند.

پس از پایان آزمون، پاسخ‌هایتان را کنترل کنید و درصد بگیرید.

تا همین جای کار به دستاورد مهمی رسیده‌اید. وقتی شما یک مجموعه سؤال را به صورت دفترچه‌ای و جامع جواب دادید، مثل این است که سی کتاب را برگ زده‌اید و مرور کرده‌اید. زیرا روال و نحوه‌ی چیدن سؤال در دفترچه‌های کنکور این‌گونه است که اولین سؤال مربوط به اولین بخش کتاب است و دومین سؤال مربوط به بخش دوم و الی آخر. وقتی سؤال‌های یکی از کنکورهای گذشته را به صورت دفترچه‌ای پاسخ دادید، مثل این است که تمام کتاب‌ها را یک بار از آغاز تا پایان دوره کرده‌اید.

دو روز و نیم باقی‌مانده

پس از درصدگیری باید سؤال‌ها و پاسخ را مجدداً بررسی کنید. بعضی‌ها را جواب نداده‌اید، باید تصمیم بگیرید:

«این فصل را خوب نخوانده‌ام.» یا «نیاز دارم آن فصل را مرور کنم.»، «نیاز دارم در این فصل چند تا تست بزنم.»، «بهتر است خود کتاب درسی را بخوانم.»

پیشنهاد می‌کنیم هر روز خود را به چهار قسمت تقسیم کنید و هر قسمت را به یک درس اختصاص دهید. این که برای هر درس چه کار می‌کنید به خودتان بستگی دارد. با امتحانی که دادید بعضی از نیازهایتان در هر درس آشکار می‌شود. نگران بقیه‌ی ضعف‌ها و نیازهایتان نباشید، زیرا چندباردیگر هم امتحان خواهید داد و در هر بار قسمتی از مشکلات و نیازهای درسی‌تان معلوم می‌شود. پس از سه یا چهار بار متوجه خواهید شد که تقریباً به جمع‌بندی رسیده‌اید.

جدول زیر مدل کلی مطالعه است که برای هر سه روز توصیه می‌کنیم.

صبح	بعد از ظهر	
پاسخ به یک آزمون کامل درصدگیری و تعیین نقاط ضعف و نیازها برای هریک از درس‌ها تنظیم برنامه برای دو روز و نیم باقی‌مانده	کار روی درس اول کار روی درس دوم	روز اول
کار روی درس سوم کار روی درس چهارم	کار روی درس پنجم کار روی درس ششم	روز دوم
کار روی درس هفتم کار روی درس هشتم	کار ویژه روی یکی از درس‌ها	روز سوم

### پاسخ به یک ابهام

به هر حال روش جمع‌بندی، با روش عادی مطالعه‌ی شما متفاوت است. ممکن است فکر کنید این روش سبب پراکندگی ذهن شما می‌شود. خوب است این روش را دو یا سه نوبت تمرین کنید. خودتان متوجه خواهید شد که به تسلط و آرامش بیش‌تر خواهید رسید. همان‌طور که هزاران داوطلب کانونی طی سه سال گذشته این روش جمع‌بندی را اجرا کردند و قانع شدند و از آن نتیجه گرفتند. اگر باز هم سؤال‌های بیش‌تری برایتان باقی‌مانده است به نمایندگی کانون در شهر خودتان مراجعه کنید و در جلسات دوران جمع‌بندی شرکت کنید و سؤال‌های خودتان را با مشاوران و پشتیبان‌های کانون در میان بگذارید.

● هر سال چهار آزمون پایانی کانون، آزمون‌های جامع و جمع‌بندی است. در صورتی که تاکنون از برنامه‌ریزی و آزمون‌های کانون بهره نبرده‌اید، می‌توانید در ۴ آزمون پایانی ثبت نام کنید تا به شناخت دقیق‌تری از وضع آموزشی خود برسید و با تسلط و آرامش بیش‌تری در کنکورهای اصلی شرکت کنید.

کاظم قلم‌چی