

## و ... حالا جمع‌بندی می‌کنید روش مطالعه و کاربرد کتاب زرد

بیش‌تر خوانندگان، این کتاب را در ماه‌های اردی‌بهشت و خرداد مطالعه می‌کنند. این دوران را دوران «جمع‌بندی» نامیده‌ایم. دوران جمع‌بندی از اواسط اردی‌بهشت‌ماه شروع می‌شود و تا روز کنکور ادامه خواهد داشت. در این دوران، قرار است مجموعه درس‌هایی را که تا به حال خوانده‌اید، جمع‌بندی کنید و بر آموخته‌هایتان بیش‌تر مسلط شوید. نگرانی‌هایی که هم‌اکنون شما و سایر داوطلبان دارید، این‌هاست:

برفی درس‌ها را نفوانده‌اید.

برفی درس‌ها را فراموش کرده‌اید یا فکر می‌کنید که فراموش کرده‌اید.  
سؤال می‌کنید که آیا می‌توانید همه‌ی درس‌ها را دوره کنید؟  
و آیا تا روز کنکور وقت کم نخواهید آورد؟

اکنون بیش از هر زمان دیگر، نیاز به برنامه‌ی صحیح و منسجم دارید تا بر آموخته‌های قبلی‌تان مسلط شوید. باید با روش خاصی کار کنید. نیازهای امروزتان متفاوت است. امروز به تسلطی همه‌جانبه نیاز دارید، زیرا در کنکور قرار است همه‌ی کتاب‌ها را با هم امتحان دهید. بنابراین مطالعه در دوران جمع‌بندی با برنامه‌ی مطالعاتی شما در طول دوازده سال گذشته تفاوت خواهد داشت.

### روش جمع‌بندی، به‌طور خلاصه:

خلاصه‌ی روش این است که زمان باقی‌مانده را به دوره‌های سه روزه تقسیم می‌کنید. در نیم روز نخست، یک مجموعه سؤال را به‌طور کامل و یک‌جا امتحان می‌دهید و در دو روز و نیم باقی‌مانده، اشکالات درس‌ها را یک به یک بررسی و رفع می‌کنید. این کار را تا روز کنکور، چندین بار تکرار می‌کنید و در هر بار نسبت به بار قبل، احساس آرامش، تسلط و اعتماد به نفس بیش‌تری خواهید داشت. نگرانی‌ها و پراکندگی ذهنی‌تان برطرف خواهد شد و قبل از کنکور به تسلط و جمع‌بندی مطالب خود خواهید رسید.

### روش جمع‌بندی به‌طور کامل‌تر:

ابتدا، نیم روز اول:

فرض کنیم امروز صبح کار را شروع می‌کنید. ابتدا به یک مجموعه‌ی سؤال به‌صورت دفترچه‌ای پاسخ می‌دهید. شرایط کنکور را برای خودتان شبیه‌سازی کنید. اگر زمان آزمون ۴ ساعت است، ۴ ساعت تمام روی صندلی و پشت میز خودتان بنشینید و به تمام سؤال‌های دفترچه پاسخ دهید. این شبیه‌سازی شما را برای حضور آرام و مسلط در کنکور آماده می‌کند.

پس از پایان آزمون، پاسخ‌هایتان را کنترل کنید و درصد بگیرید.

تا همین جای کار به دستاورد مهمی رسیده‌اید. وقتی شما یک مجموعه سؤال را به صورت دفترچه‌ای و جامع جواب دادید، مثل این است که سی کتاب را ورق زده‌اید و مرور کرده‌اید. زیرا روال و نحوه‌ی چیدن سؤال در دفترچه‌های کنکور این‌گونه است که اولین سؤال مربوط به اولین بخش کتاب است و دومین سؤال مربوط به بخش دوم و الی آخر. وقتی سؤال‌های یکی از کنکورهای گذشته را به‌صورت دفترچه‌ای پاسخ می‌دهید، مانند این است که تمام کتاب‌ها را یک بار از آغاز تا پایان دوره کرده‌اید.

## دو روز و نیم باقی مانده:

پس از درصداگیری باید سؤالها و پاسخ را مجدداً بررسی کنید. بعضیها را جواب نداده‌اید، باید تصمیم بگیرید: «این فصل را فوب نفاونره ۴»، «نیاز دارم آن فصل را مرور کنم»، «نیاز دارم در این فصل چند تا پرسش چهارگزینیه ای بزنام» یا «بهتر است فور کتاب درسی را بفوانم».

پیشنهاد می‌کنیم هر روز خود را به چهار قسمت تقسیم کنید و هر قسمت را به یک درس اختصاص دهید. این که برای هر درس چه کار می‌کنید به خودتان بستگی دارد. با امتحانی که دادید بعضی از نیازهایتان در هر درس آشکار می‌شود. نگران بقیه‌ی ضعف‌ها و نیازهایتان نباشید، زیرا چند بار دیگر هم امتحان خواهید داد و در هر بار قسمتی از مشکلات و نیازهای درسی‌تان معلوم می‌شود. پس از سه یا چهار بار متوجه خواهید شد که تقریباً به جمع‌بندی رسیده‌اید. جدول زیر مدل کلی مطالعه است که برای هر سه روز توصیه می‌کنیم.

روز ...	صبح	بعد از ظهر
روز اول	پاسخ به یک آزمون کامل درصداگیری و تعیین نقاط ضعف و نیازها برای هر یک از درس‌ها تنظیم برنامه برای دو روز و نیم باقی مانده	کار روی درس اول کار روی درس دوم
روز دوم	کار روی درس سوم کار روی درس چهارم	کار روی درس پنجم کار روی درس ششم
روز سوم	کار روی درس هفتم کار روی درس هشتم	کار ویژه روی یکی از درس‌ها

## پاسخ به چند سؤال و ابهام:

● به هر حال روش جمع‌بندی، با روش عادی مطالعه‌ی شما متفاوت است. ممکن است فکر کنید این روش سبب پراکندگی ذهن شما می‌شود. خوب است این روش را دو یا سه نوبت تمرین کنید. خودتان متوجه خواهید شد که به تسلط و آرامش بیش‌تر خواهید رسید. همان‌طور که هزاران داوطلب کانونی طی سال‌های گذشته این روش جمع‌بندی را اجرا کردند و قانع شدند و از آن نتیجه گرفتند. اگر باز هم سؤال‌های بیش‌تری برایتان باقی مانده است به نمایندگی کانون در شهر خودتان مراجعه کنید و در جلسات دوران جمع‌بندی شرکت کنید و سؤال‌های خودتان را با مشاوران و پشتیبان‌های کانون در میان بگذارید.

● به دلیل تغییرات کتاب‌های درسی در سال‌های اخیر، در برخی از درس‌ها به صورت جزئی و در درس علوم اجتماعی به صورت کلی، از سؤالات تألیفی و جایگزین استفاده شده و سؤال‌های کنکوری غیرمنطبق با مباحث جدید از مجموعه‌ی سؤالات حذف گردیده است. این سؤالات تغییری و تألیفی، علاوه بر مشخص شدن در قسمت پاسخ تشریحی، در کتاب سؤال نیز با استفاده از نماد \* در کنار سؤالات تغییر یافته، مشخص شده‌اند.

● هر ساله، سه آزمون پایانی کانون، آزمون‌های جامع و جمع‌بندی است. در صورتی که تاکنون از برنامه‌ریزی و آزمون‌های کانون بهره نبرده‌اید، می‌توانید در ۳ آزمون پایانی ثبت نام کنید تا به شناخت دقیق‌تری از وضع آموزشی خود برسید و با تسلط و آرامش بیش‌تری در کنکورهای اصلی شرکت کنید.

## تکنیک زمان‌های نقصانی

### زمان را در چنگ خود بگیرید!

قسمتی از وقت هر درس را برای آخر کار بگذارید. به نحوی که ساعت تعویض همه‌ی درس‌ها کاملاً سراسر باشد. در هنگام آزمون دادن، تنظیم متعادل زمان و کم‌نیارودن وقت مسأله‌ی مهمی است که باید برای آن برنامه داشته باشید. قبلاً «تکنیک × و -» را به شما توصیه کردیم و اکنون روش کامل‌کننده‌ی آن را برای مدیریت زمان پیشنهاد می‌کنیم تا با اجرای آن، «تکنیک × و -» را نیز راحت‌تر اجرا کنید و زمان را کاملاً در چنگ خود بگیرید. اسم این تکنیک را «زمان‌های نقصانی» گذاشته‌ایم.

هنگامی که آزمون‌های مجموعه‌ای را تمرین می‌کنید، شرایط کنکور را برای خودتان شبیه‌سازی کنید.

**زمان شروع:** بهتر است هر سؤال مجموعه‌ای را دقیقاً در ساعت ۸ صبح آغاز کنید. زیرا طی چند سال گذشته، معمولاً کنکور رشته‌ی انسانی در ساعت ۸ صبح شروع شده است.

**ساعت مچی:** توصیه می‌کنیم در هنگام آزمون ساعت مچی ببندید. زیرا ممکن است در سالن یا کلاسی که شما در کنکور اصلی شرکت خواهید کرد، ساعت دیواری وجود نداشته باشد.

**زمان‌های پایانی هر درس:** زمان‌های پایانی هر درس را مطابق تصویرهای صفحه‌ی بعد به خاطر بسپارید. برای هر درس، زمان را کمی کم‌تر از وقت مقرر و قانونی در نظر گرفته‌ایم و به همین خاطر این تکنیک را تکنیک «زمان‌های نقصانی» نامیده‌ایم. این کار دو دلیل دارد: دلیل نخست این که زمان‌های پایانی اعدادی سراسر باشند تا به خاطر سپردنشان آسان باشد.

دلیل دوم و دلیل اصلی این است که در پایان درس‌های عمومی، ۱۵ دقیقه و در پایان درس‌های اختصاصی ۳۰ دقیقه وقت اضافی برای مرور و پاسخ‌گویی به سؤال‌های وقت‌گیر داشته باشید. با اجرای این تکنیک، نه تنها وقت کم نخواهید آورد، بلکه وقت اضافی هم برای مرور مجدد و پرداختن به سؤال‌های وقت‌گیر به‌دست خواهید آورد.

زمان‌های نقصانی را براساس زمان‌بندی کنکور سراسری در نظر گرفته‌ایم. اما معمولاً زمان پاسخ‌گویی به سؤال‌ها، در کنکور دانشگاه آزاد اسلامی کم‌تر از کنکور سراسری است. توصیه می‌کنیم در فاصله‌ی کنکور سراسری و کنکور دانشگاه آزاد اسلامی براساس زمان‌های اعلام‌شده‌ی رسمی، مشابه همین شیوه را برای کنکور دانشگاه آزاد هم در نظر بگیرید و زمان‌های نقصانی برای این کنکور را خودتان تعیین کنید. ضمناً نگران وقت کم‌تر در کنکور دانشگاه آزاد نباشید، زیرا شرایط برای همه‌ی داوطلبان یکسان است.

### تذکر مهم:

این زمان‌ها بر مبنای زمان‌بندی کنکور سراسری در سال‌های گذشته تنظیم شده است. در صورتی که در سال جاری زمان‌بندی تغییر کرد، خودتان با استفاده از همین روش، زمان نقصانی را بنویسید.

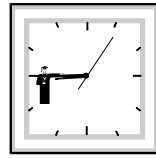
زمان درس‌های عمومی: برای هر درس عمومی ۱۵ دقیقه در نظر گرفته‌ایم. ۵ دقیقه از زمان درس عربی کاسته‌ایم و ۵ دقیقه از زمان درس زبان صرفه‌جویی خواهید کرد. زمان پایان درس‌های عمومی را به ترتیب  $۸\frac{۱}{۴}$ ،  $۸\frac{۱}{۴}$ ،  $۸\frac{۳}{۴}$  و ۹ در نظر بگیرید. حفظ کردن این اعداد بسیار ساده است و شما می‌دانید که در پایان هر یک ربع می‌بایست پاسخ‌گویی به یکی از درس‌های عمومی را به پایان برسانید و به سراغ درس بعدی بروید و در پایان از ساعت ۹ تا  $۹\frac{۱}{۴}$  به مرور برای سؤال‌های مبهم وقت‌گیر و دشوار خواهید پرداخت.



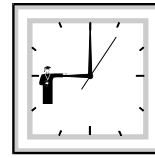
پایان ادبیات  
۸ : ۱۵



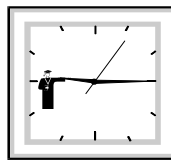
پایان عربی  
۸ : ۳۰



پایان معارف  
۸ : ۴۵

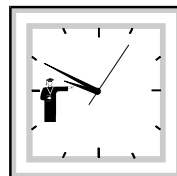


پایان زبان انگلیسی  
۹ : ۰۰

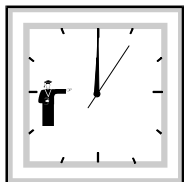


پایان مرور عمومی‌ها  
۹ : ۱۵

زمان درس‌های اختصاصی: برای دو درس ریاضی و اقتصاد زمان نقصانی در نظر نمی‌گیریم امام توصیه می‌کنیم ابتدا به سؤال‌های اقتصاد پاسخ دهید و آن‌گاه به سراغ سؤال‌های ریاضی بروید. ابتدا سؤال‌های ساده‌ی ریاضی را گلچین کنید و در پایان به سراغ سؤال‌های زمان‌بر بروید. برای آن‌که زمان‌های پایانی، اعدادی سر راست باشند و تعدادشان زیاد نشود تا بتوانید به راحتی این اعداد را به خاطر بسپارید، سه درس تاریخ، جغرافیا و علوم اجتماعی را با هم و در یک مجموعه با نیم‌ساعت زمان در نظر گرفته‌ایم و همین‌طور برای درس‌های فلسفه و منطق و روان‌شناسی نیز نیم‌ساعت زمان لحاظ نموده‌ایم. بدین ترتیب در زمان آزمون نیم‌ساعت صرفه‌جویی کرده‌اید و فرصت خواهید داشت تا از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲ به سراغ سؤال‌های زمان‌بر و دشوار بروید و آن‌ها را یک بار دیگر مرور کنید.



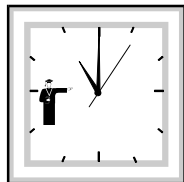
پایان ریاضی و اقتصاد  
۹ : ۵۰



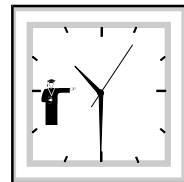
پایان مرور اختصاصی  
۱۲ : ۰۰



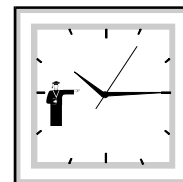
پایان فلسفه و منطق  
و روان‌شناسی  
۱۱ : ۳۰



پایان تاریخ، جغرافیا،  
علوم اجتماعی  
۱۱ : ۰۰



پایان عربی اختصاصی  
۱۰ : ۳۰



پایان ادبیات اختصاصی  
۱۰ : ۱۵