

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان در نظر بگیرید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

| مسلط نیستم | نسبتاً مسلطم | مسلطم | تعداد سؤال تستی | تعداد سؤال تشریحی | شماره صفحه | Understanding People: ۵ بخش / ۲۹۷ سؤال |
|------------|--------------|-------|-----------------|-------------------|------------|--|
| زرد        | سبز          | آبی   |                 |                   |            |  |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ---               | ۸          | ۱- درس نامه                            |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۱۳۰               | ۲۲         | ۲- تمرین‌های تشریحی                    |
| زرد        | سبز          | آبی   | ۱۱۷             | ---               | ۳۲         | ۳- سوالات چهارگزینه‌ای                 |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۲۰                | ۴۳         | ۴- آزمونک اول                          |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۳۰                | ۴۵         | ۵- آزمونک دوم                          |

جمع ۵ بخش ۱۴ صفحه درس نامه ۱۸۰ سؤال تشریحی ۱۱۷ سؤال تستی

ارزیابی پیشرفت

| مسلط نیستم | نسبتاً مسلطم | مسلطم | تعداد سؤال تستی | تعداد سؤال تشریحی | شماره صفحه | A Healthy Lifestyle: ۵ بخش / ۳۱۶ سؤال |
|------------|--------------|-------|-----------------|-------------------|------------|---------------------------------------|
| زرد        | سبز          | آبی   |                 |                   |            |                                       |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ---               | ۴۹         | ۱- درس نامه                           |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۱۳۹               | ۶۴         | ۲- تمرین‌های تشریحی                   |
| زرد        | سبز          | آبی   | ۱۱۹             | ---               | ۷۵         | ۳- سوالات چهارگزینه‌ای                |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۳۸                | ۸۷         | ۴- آزمونک اول                         |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۲۰                | ۹۲         | ۵- آزمونک دوم                         |

جمع ۵ بخش ۱۵ صفحه درس نامه ۱۹۷ سؤال تشریحی ۱۱۹ سؤال تستی

ارزیابی پیشرفت

| مسلط نیستم | نسبتاً مسلطم | مسلطم | تعداد سؤال تستی | تعداد سؤال تشریحی | شماره صفحه | Art and Culture: ۵ بخش / ۳۰۷ سؤال |
|------------|--------------|-------|-----------------|-------------------|------------|-----------------------------------|
| زرد        | سبز          | آبی   |                 |                   |            |                                   |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ---               | ۹۵         | ۱- درس نامه                       |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۱۴۵               | ۱۰۸        | ۲- تمرین‌های تشریحی               |
| زرد        | سبز          | آبی   | ۱۲۱             | ---               | ۱۲۱        | ۳- سوالات چهارگزینه‌ای            |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۲۰                | ۱۳۲        | ۴- آزمونک اول                     |
| زرد        | سبز          | آبی   | ---             | ۲۱                | ۱۳۴        | ۵- آزمونک دوم                     |

جمع ۵ بخش ۱۳ صفحه درس نامه ۱۸۶ سؤال تشریحی ۱۲۱ سؤال تستی