

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

## ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	تنظیم عصبی: ۸ زیرموضوع / ۶۲ سؤال
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸	۱۰	۸	۱- انواع یاخته‌های عصبی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲	۱۵	۱۲	۲- پیام عصبی چگونه ایجاد می‌شود؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴	۲۰	۱۹	۳- گره‌های رانویه چه نقشی دارند؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴	۲۲	۲۱	۴- یاخته‌های عصبی، پیام عصبی را منتقل می‌کنند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵	۲۴	۲۳	۵- دستگاه عصبی مرکزی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸	۲۹	۲۶	۶- مغز - اعتیاد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶	۳۷	۳۶	۷- نخاع - دستگاه عصبی محیطی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵	۴۰	۳۹	۸- دستگاه عصبی جانوران

جمع ۸ زیرموضوع ۱۳ صفحه درس‌نامه ۲۰ صفحه سؤال ۶۲ سؤال

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	حواس: ۶ زیرموضوع / ۶۱ سؤال
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴	۴۳	۴۲	۱- گیرنده‌های حسی - گیرنده‌ها سازش پیدا می‌کنند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰	۴۵	۴۴	۲- حواس پیکری
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱	۵۰	۴۷	۳- بینایی - بیماری‌های چشم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸	۵۷	۵۵	۴- شنوایی - تعادل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷	۶۰	۵۹	۵- بویایی - چشایی - پردازش اطلاعات حسی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱	۶۴	۶۲	۶- گیرنده‌های حسی جانوران

جمع ۶ زیرموضوع ۱۰ صفحه درس‌نامه ۱۵ صفحه سؤال ۶۱ سؤال

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	دستگاه حرکتی: ۲ زیرموضوع / ۵۶ سؤال
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۵	۷۰	۶۸	۱- استخوان‌ها و اسکلت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۱	۷۹	۷۶	۲- ماهیچه و حرکت

جمع ۲ زیرموضوع ۵ صفحه درس‌نامه ۱۲ صفحه سؤال ۵۶ سؤال

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	تنظیم شیمیایی: ۲ زیرموضوع / ۳۵ سؤال
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶	۸۷	۸۶	۱- ارتباط شیمیایی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۹	۹۴	۸۹	۲- غده‌های درون‌ریز

جمع ۲ زیرموضوع ۵ صفحه درس‌نامه ۹ صفحه سؤال ۳۵ سؤال

### ارزیابی پیشرفت

مسئله	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	ایمنی: ۵ زیر موضوع / ۲۴ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱۷	۱۰۳	۱۰۱	۱- نخستین خط دفاعی بدن: ورود ممنوع
آبی	سبز	زرد	۱۵	۱۱۰	۱۰۷	۲- دومین خط دفاعی: واکنش‌های عمومی اما سریع
آبی	سبز	زرد	۱۴	۱۱۶	۱۱۴	۳- پروتئین‌ها - پاسخ التهابی - تب
آبی	سبز	زرد	۱۲	۱۲۲	۱۱۹	۴- سومین خط دفاعی: دفاع اختصاصی
آبی	سبز	زرد	۱۶	۱۲۷	۱۲۴	۵- پاسخ اولیه و ثانویه در ایمنی اختصاصی

جمع ۵ زیر موضوع ۱۳ صفحه درس نامه ۱۷ صفحه سؤال ۲۴ سؤال

مسئله	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تقسیم یاخته ۶ زیر موضوع / ۶۴ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱۱	۱۳۵	۱۳۲	۱- کروموزوم
آبی	سبز	زرد	۱۲	۱۴۰	۱۳۸	۲- مراحل میتوز
آبی	سبز	زرد	۶	۱۴۴	۱۴۳	۳- تقسیم سیتوپلاسم
آبی	سبز	زرد	۵	۱۴۶	۱۴۵	۴- عوامل تنظیم کننده‌ی تقسیم یاخته
آبی	سبز	زرد	۱۲	۱۴۹	۱۴۷	۵- تقسیم بی‌رویه یاخته - سرطان
آبی	سبز	زرد	۱۸	۱۵۴	۱۵۱	۶- میوز و تولیدمثل جنسی

جمع ۶ زیر موضوع ۱۲ صفحه درس نامه ۱۵ صفحه سؤال ۶۴ سؤال

مسئله	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تولیدمثل: ۴ زیر موضوع / ۷۲ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۲۴	۱۶۳	۱۶۰	۱- دستگاه تولیدمثل در مرد
آبی	سبز	زرد	۲۴	۱۷۱	۱۶۷	۲- دستگاه تولیدمثل در زن
آبی	سبز	زرد	۱۵	۱۷۸	۱۷۶	۳- رشد و نمو جنین
آبی	سبز	زرد	۹	۱۸۲	۱۸۱	۴- تولیدمثل در جانوران

جمع ۴ زیر موضوع ۱۰ صفحه درس نامه ۱۴ صفحه سؤال ۷۲ سؤال

مسئله	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تولیدمثل نهانانگان: ۳ زیر موضوع / ۸۴ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱۵	۱۸۶	۱۸۵	۱- تولیدمثل غیرجنسی
آبی	سبز	زرد	۴۱	۱۹۱	۱۸۸	۲- تولیدمثل جنسی
آبی	سبز	زرد	۲۸	۲۰۰	۱۹۸	۳- از یاخته تخم تا گیاه

جمع ۳ زیر موضوع ۶ صفحه درس نامه ۱۵ صفحه سؤال ۸۴ سؤال

مسئله	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	پاسخ گیاهان به محرک‌ها: ۲ زیر موضوع / ۴۹ سؤال
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۲۸	۲۰۸	۲۰۷	۱- تنظیم کننده‌های رشد در گیاهان
آبی	سبز	زرد	۲۱	۲۱۶	۲۱۵	۲- پاسخ به محیط

جمع ۲ زیر موضوع ۴ صفحه درس نامه ۱۰ صفحه سؤال ۴۹ سؤال