

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان) و سپس به بودجه‌بندی هر موضوع در امتحانات توجه کنید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

### ارزیابی پیشرفت

مسئله نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	تنظیم عصبی: ۲ زیرموضوع / ۷۶ سؤال
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی				
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۲۸	۹	۸	۱- یاخته‌های بافت عصبی
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۴۸	۱۴	۱۲	۲- ساختار دستگاه عصبی
					۱۴۳	پاسخ تشریحی
<b>جمع ۲ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۸ صفحه سؤال ۷۶ سؤال</b>						

مسئله نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	حواس: ۳ زیرموضوع / ۷۲ سؤال
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی				
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۱۶	۲۱	۲۰	۱- گیرنده‌های حسی
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۵۰	۲۴	۲۳	۲- حواس ویژه
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۶	۳۰	۳۰	۳- گیرنده‌های حسی جانوران
					۱۴۶	پاسخ تشریحی
<b>جمع ۳ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۸ صفحه سؤال ۷۲ سؤال</b>						

مسئله نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	دستگاه حرکتی: ۲ زیرموضوع / ۶۵ سؤال
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی				
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۳۷	۳۴	۳۳	۱- استخوان‌ها و اسکلت
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۲۸	۳۹	۳۸	۲- ماهیچه و حرکت
					۱۴۹	پاسخ تشریحی
<b>جمع ۲ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۶ صفحه سؤال ۶۵ سؤال</b>						

مسئله نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس‌نامه	تنظیم شیمیایی: ۲ زیرموضوع / ۸۲ سؤال
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی				
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۸	۴۳	۴۳	۱- ارتباط شیمیایی
<input type="checkbox"/> زرد	<input type="checkbox"/> سبز	<input type="checkbox"/> آبی	۷۴	۴۷	۴۵	۲- غده‌های درون‌ریز
					۱۵۲	پاسخ تشریحی
<b>جمع ۲ زیرموضوع ۳ صفحه درس‌نامه ۱۰ صفحه سؤال ۸۲ سؤال</b>						

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	ایمینی: ۳ زیر موضوع / ۷۳ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۱۱	۵۹	۵۸	۱- نخستین خط دفاعی: ورود ممنوع
زرد	سبز	آبی	۳۳	۶۲	۶۰	۲- دومین خط دفاعی: واکنش‌های عمومی اما سریع
زرد	سبز	آبی	۲۹	۶۷	۶۵	۳- سومین خط دفاعی: دفاع اختصاصی
					۱۵۶	پاسخ تشریحی

جمع ۳ زیر موضوع	۷ صفحه درس نامه	۶ صفحه سؤال	۷۳ سؤال
.....	۷۰	۲۰	.....
.....	۱۵۸	.....	.....

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تقسیم یافته ۳ زیر موضوع / ۸۹ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۱۸	۷۴	۷۳	۱- کروموزوم
زرد	سبز	آبی	۵۴	۷۸	۷۶	۲- میتوز
زرد	سبز	آبی	۱۷	۸۶	۸۵	۳- میوز و تولیدمثل جنسی
					۱۵۹	پاسخ تشریحی

جمع ۳ زیر موضوع	۶ صفحه درس نامه	۱۰ صفحه سؤال	۸۹ سؤال
-----------------	-----------------	--------------	---------

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تولیدمثل: ۴ زیر موضوع / ۹۵ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۲۵	۹۱	۹۰	۱- دستگاه تولیدمثل در مرد
زرد	سبز	آبی	۳۴	۹۷	۹۵	۲- دستگاه تولیدمثل در زن
زرد	سبز	آبی	۱۷	۱۰۲	۱۰۱	۳- رشد و نمو جنین
زرد	سبز	آبی	۱۹	۱۰۵	۱۰۴	۴- تولیدمثل در جانوران
					۱۶۳	پاسخ تشریحی

جمع ۴ زیر موضوع	۶ صفحه درس نامه	۱۲ صفحه سؤال	۹۵ سؤال
-----------------	-----------------	--------------	---------

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	تولیدمثل نهان‌دانگان: ۳ زیر موضوع / ۸۲ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۱۵	۱۰۹	۱۰۸	۱- تولیدمثل غیرجنسی
زرد	سبز	آبی	۳۹	۱۱۲	۱۱۱	۲- تولیدمثل جنسی
زرد	سبز	آبی	۲۸	۱۱۹	۱۱۸	۳- از یاخته تخم تا گیاه
					۱۶۷	پاسخ تشریحی

جمع ۳ زیر موضوع	۶ صفحه درس نامه	۱۰ صفحه سؤال	۸۲ سؤال
-----------------	-----------------	--------------	---------

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد سؤال	صفحه سؤال	صفحه درس نامه	پاسخ گیاهان به محرک‌ها: ۲ زیر موضوع / ۶۵ سؤال
زرد	سبز	آبی				
زرد	سبز	آبی	۳۲	۱۲۷	۱۲۴	۱- تنظیم‌کننده‌های رشد در گیاهان
زرد	سبز	آبی	۳۳	۱۳۳	۱۳۱	۲- پاسخ به محیط
					۱۷۱	پاسخ تشریحی

جمع ۲ زیر موضوع	۳ صفحه درس نامه	۱۰ صفحه سؤال	۶۵ سؤال
.....	۱۳۸	۴۸	.....
.....	۱۷۵	.....	.....