

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان).
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	فیزیک و اندازه‌گیری (صفحه‌ی ۱ تا ۲۶ کتاب درسی): ۷ زیرموضوع / ۱۳۹ تست
زرد	سبز	آبی				۱- فیزیک دانش بنیادی
زرد	سبز	آبی	۳	۱۰	۸	۲- مدل‌سازی در فیزیک
زرد	سبز	آبی	۲	۱۰	۸	۳- اندازه‌گیری و کمیت‌های فیزیکی
زرد	سبز	آبی	۸	۱۱	۸	۴- اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها
زرد	سبز	آبی	۴۶	۱۴	۱۲	۵- خطا و دقت
زرد	سبز	آبی	۲۲	۲۰	۱۸	۶- تخمین مرتبه بزرگی در فیزیک
زرد	سبز	آبی	۹	۲۷	۲۶	۷- چگالی
زرد	سبز	آبی	۴۹	۲۹	۲۸	پاسخ تشریحی
						۱۶۹

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۷ زیرموضوع ۱۰ صفحه درس‌نامه ۱۷ صفحه تست ۱۳۹ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	کار، انرژی و توان (صفحه‌ی ۲۷ تا ۵۸ کتاب درسی): ۸ زیرموضوع / ۱۷۱ تست
زرد	سبز	آبی				۱- انرژی جنبشی
زرد	سبز	آبی	۱۶	۳۶	۳۶	۲- کار انجام شده توسط نیروی ثابت
زرد	سبز	آبی	۲۸	۴۵-۴۱	۴۴-۳۹	۳- کار کل
زرد	سبز	آبی	۲	۴۸	۴۷	۴- کار و انرژی جنبشی
زرد	سبز	آبی	۴۹	۴۸	۴۷	۵- کار و انرژی پتانسیل
زرد	سبز	آبی	۱۱	۵۷	۵۶	۶- اصل پایستگی انرژی مکانیکی
زرد	سبز	آبی	۲۸	۶۱	۵۹	۷- کار و انرژی درونی
زرد	سبز	آبی	۱۵	۶۵	۶۰	۸- توان
زرد	سبز	آبی	۲۲	۶۹	۶۸	پاسخ تشریحی
						۱۸۶

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۸ زیرموضوع ۹ صفحه درس‌نامه ۲۴ صفحه تست ۱۷۱ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	ویژگی‌های فیزیکی مواد (صفحه‌های ۵۹ تا ۹۰ کتاب درسی): ۷ زیرموضوع / ۱۸۶ تست
زرد	سبز	آبی				۱- حالت‌های ماده
زرد	سبز	آبی	۷	۷۴	۷۳	۲- ویژگی‌های فیزیکی مواد در مقیاس نانو
زرد	سبز	آبی	۱ (در درس‌نامه)	۷۵	۷۵	۳- نیروهای بین‌مولکولی
زرد	سبز	آبی	۲۱	۷۷	۷۵	۴- فشار در شاره‌ها
زرد	سبز	آبی	۱۳۶	۸۱	۸۰	۵- شناوری و اصل ارشمیدس
زرد	سبز	آبی	۱۲	۱۰۹	۱۰۸	۶- شاره‌ی در حرکت و اصل برنولی
زرد	سبز	آبی	۴	۱۱۳	۱۱۲	۷- آهنگ جریان شاره و معادله‌ی پیوستگی
زرد	سبز	آبی	۶	۱۱۵	۱۱۴	پاسخ تشریحی
						۲۰۹

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۷ زیرموضوع ۱۳ صفحه درس‌نامه ۳۲ صفحه تست ۱۸۶ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	دما و گرما (صفحه‌های ۹۱ تا ۱۲۰ کتاب درسی): ۶ زیرموضوع / ۳۰۳ تست
زرد	سبز	آبی				۱- دما و دماسنجی
زرد	سبز	آبی	۱۵	۱۱۹	۱۱۷	۲- انبساط گرمایی
زرد	سبز	آبی	۶۳	۱۲۳	۱۲۱	۳- گرما
زرد	سبز	آبی	۶۰	۱۳۳	۱۳۲	۴- تغییر حالت‌های ماده
زرد	سبز	آبی	۵۰	۱۴۴	۱۴۱	۵- روش‌های انتقال گرما
زرد	سبز	آبی	۲۵	۱۵۲	۱۵۰	۶- قوانین گازها
زرد	سبز	آبی	۹۰	۱۵۷	۱۵۶	پاسخ تشریحی
						۲۳۷

در کنکور سراسری ۹۶: ۴ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۶ زیرموضوع ۱۴ صفحه درس‌نامه ۳۸ صفحه تست ۳۰۳ تست

۲ صفحه تست ۹ تست

کنکورهای سراسری ۹۶