

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید و قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جمعه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت			تعداد سؤال تستی	تعداد سؤال تشریحی	شماره صفحه	تعریف و روش مورد مطالعه (صفحه‌ی ۳۳ تا ۳۸ کتاب درسی): ۱۰ موضوع / ۱۵۹ سؤال
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
آبی	سبز	زرد	۱۴	۱۱	۱۰	سلسله مراتب گزاره‌های علمی.....
آبی	سبز	زرد	۶	۴	۱۱	هدف علم روان‌شناسی.....
آبی	سبز	زرد	۵	۱۰	۱۱	شناخت.....
آبی	سبز	زرد	۶	۴	۱۱	ویژگی‌های روش علمی.....
آبی	سبز	زرد	۴	۶	۱۲	تعریف علم روان‌شناسی.....
آبی	سبز	زرد	۷	۸	۱۲	سلسله مراتب شناخت.....
آبی	سبز	زرد	۵	۱۰	۱۲	روان‌شناسی نزد پیشینیان.....
آبی	سبز	زرد	۱۴	۲۶	۱۳	نقش دستگاه عصبی در عملکرد روان‌شناسی.....
آبی	سبز	زرد	۲	۱۲	۱۴	روش‌های جمع‌آوری اطلاعات در روان‌شناسی.....
آبی	سبز	زرد	۲	۳	۱۴	مهم‌ترین گرایش‌های روان‌شناسی.....

ارزیابی پیشرفت			۹۴ سؤال		جمع ۱۰ موضوع	
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال تستی	تعداد سؤال تشریحی	شماره صفحه	روان‌شناسی رشد (صفحه‌ی ۳۴ تا ۶۵ کتاب درسی): ۳ موضوع / ۱۶۰ سؤال
آبی	سبز	زرد	۱۴	۱۶	۲۷	عوامل مؤثر بر تغییرات رشد.....
آبی	سبز	زرد	۱۱	۱۹	۲۸	مراحل مهم رشد انسان.....
آبی	سبز	زرد	۳۵	۶۵	۳۰	ویژگی‌های مراحل مهم رشد انسان.....

ارزیابی پیشرفت			۱۰۰ سؤال		جمع ۳ موضوع	
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال تستی	تعداد سؤال تشریحی	شماره صفحه	احساس، توجه و ادراک (صفحه‌ی ۶۶ تا ۸۷ کتاب درسی): ۴ موضوع / ۱۶۰ سؤال
آبی	سبز	زرد	۱۹	۳۱	۴۷	احساس.....
آبی	سبز	زرد	۳۰	۵۰	۴۸	توجه.....
آبی	سبز	زرد	۴	۱۱	۵۰	ادراک.....
آبی	سبز	زرد	۷	۸	۵۱	مکتب گشتالت.....

ارزیابی پیشرفت			۱۰۰ سؤال		جمع ۴ موضوع	
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد سؤال تستی	تعداد سؤال تشریحی	شماره صفحه	حافظه و علل فراموشی (صفحه‌ی ۸۸ تا ۱۱۱ کتاب درسی): ۳ موضوع / ۱۶۰ سؤال
آبی	سبز	زرد	۲۴	۳۱	۶۶	حافظه.....
آبی	سبز	زرد	۲۳	۳۲	۶۸	فراموشی.....
آبی	سبز	زرد	۱۳	۳۷	۶۹	فنون بهسازی حافظه.....

جمع ۳ موضوع ۱۰۰ سؤال ۶۰ سؤال

ارزیابی پیشرفت

مسلط نسبتاً مسلط مسلط نیست

آبی	سبز	زرد	تعداد سؤال تشریحی	تعداد سؤال تستی	شماره صفحه	تفکر (۱) حل مسئله (مفهمی ۱۱۲ تا ۱۳۳ کتاب درسی): ۲ موضوع / ۱۳۴ سؤال
آبی	سبز	زرد	۹	۴	۸۶	تعریف حل مسئله
آبی	سبز	زرد	۶	۸	۸۶	ویژگی‌های مسئله
آبی	سبز	زرد	۴	۴	۸۶	انواع مسئله
آبی	سبز	زرد	۱۲	۳	۸۶	مراحل حل مسئله
آبی	سبز	زرد	۸	۱۲	۸۷	عوامل مؤثر بر حل مسئله
آبی	سبز	زرد	۱۷	۲۷	۸۸	روش‌های حل مسئله
آبی	سبز	زرد	۱۷	۳	۹۰	پیامدهای ناتوانی در حل مسئله

جمع ۷ موضوع ۷۳ سؤال ۶۱ سؤال

ارزیابی پیشرفت

آبی	سبز	زرد	تعداد سؤال تشریحی	تعداد سؤال تستی	شماره صفحه	تفکر (۲) تصمیم‌گیری (مفهمی ۱۳۴ تا ۱۵۷ کتاب درسی): ۸ موضوع / ۱۴۴ سؤال
آبی	سبز	زرد	۸	۸	۱۰۳	تعریف تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۱۰	۵	۱۰۴	انواع تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۵	۱	۱۰۵	ملاک‌های تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۲۱	۲۴	۱۰۵	سبک‌های تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۴	۴	۱۰۷	مراحل تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۱۱	۱۱	۱۰۷	موانع تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۴	۲۱	۱۰۷	پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری
آبی	سبز	زرد	۵	۲	۱۰۸	چند پیشنهاد برای تصمیم‌گیری بهتر

جمع ۸ موضوع ۶۸ سؤال ۷۶ سؤال

آبی	سبز	زرد	تعداد سؤال تشریحی	تعداد سؤال تستی	شماره صفحه	انگیزه و نگرش (مفهمی ۱۵۸ تا ۱۸۳ کتاب درسی): ۲ موضوع / ۱۱۸ سؤال
آبی	سبز	زرد	۹	۵	۱۲۳	تعریف انگیزش
آبی	سبز	زرد	۷	۵	۱۲۳	انواع انگیزش
آبی	سبز	زرد	۴۵	۴۷	۱۲۴	مهم‌ترین عوامل انگیزشی

جمع ۳ موضوع ۶۱ سؤال ۵۷ سؤال

ارزیابی پیشرفت

آبی	سبز	زرد	تعداد سؤال تشریحی	تعداد سؤال تستی	شماره صفحه	روان‌شناسی سلامت (مفهمی ۱۸۴ تا ۲۰۶ کتاب درسی): ۶ موضوع / ۱۱۵ سؤال
آبی	سبز	زرد	۲۶	۲	۱۳۹	سلامت و بیماری
آبی	سبز	زرد	۳	۱	۱۴۰	نقش متقابل عوامل جسمانی و روانی در سلامت روان
آبی	سبز	زرد	۳	۱	۱۴۱	سبک زندگی و بیماری
آبی	سبز	زرد	۳۱	۱۷	۱۴۱	ابعاد مهم سبک زندگی
آبی	سبز	زرد	۱	۲۵	۱۴۳	روش‌های مقابله با فشار روانی
آبی	سبز	زرد	۱	۴	۱۴۵	تأثیر مذهب بر سلامت

جمع ۶ موضوع ۶۵ سؤال ۵۰ سؤال

آزمون جامع تشریحی نیم‌سال اول ۲۱۹

تعداد سؤال آزمون جامع تشریحی نیم‌سال اول ۴۰

آزمون جامع تشریحی پایان کتاب ۲۲۲

تعداد سؤال آزمون جامع تشریحی پایان کتاب ۴۰